TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】週間スケジュール　2022年12月13日(火)～12月27日(火)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み						
						7:00
						7:30
						8:00
						8:30
						9:00
						9:30
					LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	10:00
						10:30
	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪			LIVE 11:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 11:00 リズボク中級 大阪
	LIVE 12:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪		LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズボク上級 大阪
	LIVE 13:00 リズボク初級 金沢	LIVE 13:00-13:45 リズボク上級 大阪	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪		LIVE 13:00 リズボク上級 金沢	
		LIVE 13:45-14:30 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 14:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢			LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢		LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢		
				LIVE 15:30 リズボク初級 大阪		
	LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪		LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪	
			LIVE 17:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪			LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 大阪
	LIVE 17:45-18:30 リズボク中級入門 大阪			LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪	
	LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪		LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 18:30 リズボク初級 TUベースビート 大阪	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪
	LIVE 19:00 リズボク初級～中級入門 チャレンジクラス 大阪	LIVE 18:45-19:15 リズボク初級 金沢	LIVE 19:00 リズボク初級 キックコンビネーション 金沢	LIVE 19:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		
		LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢				
	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 大阪	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢		
						21:00