

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2020年12月1(火)～

月	火	水	木	金	土	日			
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00 7:30 8:00 8:30 9:00 9:30		
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	10:00		
	10:30			10:30		LIVE 10:00 リズボク初級 大阪	10:30		
	11:00		LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 金沢	11:00	LIVE 11:00 リズボク中級入門 金沢	11:00	
	11:30			11:30			LIVE 11:00 リズボク初級 金沢 12/6休講	11:30	
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		12:00			LIVE 12:00 リズボク上級 大阪	12:00	
	12:30			12:30				12:30	
	13:00	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢	13:00		LIVE 13:00 リズボク上級 金沢		13:00	
	13:30			13:30				13:30	
	14:00	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	LIVE 14:00 TUボクシング 大阪	14:00		LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢 12/12休講	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	14:00	
	14:30			14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪		14:30	
	15:00			15:00				15:00	
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボク中級 大阪			15:30	
	16:00			16:00				16:00	
	16:30			16:30				16:30	
	17:00		LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	17:00			LIVE 17:00 リズボク中級 大阪 12/12休講	LIVE 17:00 リズボク中級 金沢	17:00
	17:30			17:30				17:30	
	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 NEWエイト 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	18:00	LIVE 18:00 初級スティックVer 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00 TUボクシング 大阪	18:00	
	18:30			18:30			LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	18:30	
	19:00			19:00		LIVE 19:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪		19:00	
	19:30			19:30				19:30	
	20:00	LIVE 20:00-20:45 TUKALI初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 大阪	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢		20:00	
	20:30			20:30				20:30	
	21:00			21:00				21:00	