

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2020年11月15(日)～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
|---|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|---|---|---|-------|
| <p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p> | | | | | | | 7:00 | | |
| 毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み | 10:00 | | | 10:00 | | 10:00 | 7:30 | | |
| | 10:30 | | | 10:30 | | LIVE 10:00 リズボク初級 大阪 | 8:00 | | |
| | 11:00 | | LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪 | 11:00 | LIVE 11:00 リズボク初級 金沢 | 11:00 | LIVE 11:00 リズボク初級 金沢 | 8:30 | |
| | 11:30 | | | 11:30 | | LIVE 11:00 リズボク中級入門 金沢 | 9:00 | | |
| | 12:00 | LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪 | | 12:00 | | 12:00 | LIVE 12:00 リズボク初級 金沢 | 9:30 | |
| | 12:30 | | | 12:30 | | 12:30 | LIVE 12:00 リズボク中級 大阪 | 10:00 | |
| | 13:00 | LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪 | LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢 | 13:00 | | 13:00 | LIVE 13:00 リズボク初級 金沢 | 10:30 | |
| | 13:30 | | | 13:30 | | 13:30 | LIVE 13:00 リズボク中級 大阪 | 11:00 | |
| | 14:00 | LIVE 14:00 リズボク初級 金沢 | LIVE 14:00 TUボクシング 大阪 | 14:00 | | 14:00 | LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢 12/12休講 | 11:30 | |
| | 14:30 | | | 14:30 | LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢 | LIVE 14:30 リズボク初級 大阪 | 14:30 | LIVE 14:00 リズボク初級 金沢 11/15休講 | 12:00 |
| | 15:00 | | LIVE 15:00 TUキックボクシング 金沢 | 15:00 | | | 15:00 | 12:30 | |
| | 15:30 | | | 15:30 | LIVE 15:30 リズボク中級 大阪 | | 15:30 | 13:00 | |
| | 16:00 | | | 16:00 | | | 16:00 | 13:30 | |
| | 16:30 | | | 16:30 | | | 16:30 | 14:00 | |
| | 17:00 | | LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪 | 17:00 | | | 17:00 | LIVE 17:00 リズボク初級 大阪 12/12休講 | 14:30 |
| | 17:30 | | | 17:30 | | | 17:30 | LIVE 17:00 リズボク中級 金沢 | 15:00 |
| | 18:00 | LIVE 18:00 リズボク初級 NEWエイト 大阪 | LIVE 18:00 リズボク初級 金沢 | 18:00 | LIVE 18:00 初級スティックVer 大阪 | LIVE 18:00 リズボク初級 大阪 | 18:00 | LIVE 18:00 TUボクシング 大阪 | 15:30 |
| | 18:30 | | | 18:30 | | | 18:30 | LIVE 18:30 リズボク初級 大阪 | 16:00 |
| | 19:00 | | | 19:00 | | LIVE 19:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪 | 19:00 | LIVE 18:30 リズボク初級 大阪 | 16:30 |
| | 19:30 | | | 19:30 | | | 19:30 | LIVE 18:30 シークレット 大阪 | 17:00 |
| | 20:00 | LIVE 20:00-20:45 TUKALI初級 金沢 | LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 大阪 | 20:00 | LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 金沢 | LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢 | 20:00 | | 17:30 |
| | 20:30 | | | 20:30 | | | 20:30 | | 18:00 |
| | 21:00 | | | 21:00 | | | 21:00 | | 18:30 |
| | | | | | | | | | 19:00 |
| | | | | | | | | 19:30 | |
| | | | | | | | | 20:00 | |
| | | | | | | | | 20:30 | |
| | | | | | | | | 21:00 | |