TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール　2021年10月1日(金)～10月10(日)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 11:00 リズポク初級 大阪 LIVE 12:00 リズポク中級入門 金沢 LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪 LIVE 17:00 リズポク初級 大阪 LIVE 18:00 リズポク初級 キックコンビネーション 大阪 LIVE 19:00 リズポク初級 金沢 LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢	LIVE 11:00 リズポク初級 コンビネーション 大阪 LIVE 12:00 リズポク中級入門 大阪 LIVE 13:45-14:30 リズポク初級 滝汗レッスン 大阪 LIVE 17:00 リズポク中級入門 大阪 LIVE 18:00 リズポク初級 金沢	LIVE 14:30 リズポク初級 金沢 LIVE 15:30-16:15 リズポク初級 滝汗レッスン 大阪 LIVE 17:00 リズポク初級 コンビネーション 大阪 LIVE 18:00 リズポク中級入門 金沢 LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 金沢	LIVE 14:30-15:15 リズポク初級 滝汗レッスン 金沢 LIVE 15:30 リズポク初級 大阪 LIVE 18:00 リズポク初級 大阪 LIVE 19:00 リズポク初級 NEWエイト 金沢 LIVE 20:00-20:45 リズポク中級入門 大阪	LIVE 10:00 リズポク初級 金沢 LIVE 11:00 リズポク初級 スティックVer 大阪 LIVE 17:00-17:45 リズポク中級 大阪 LIVE 17:45-18:30 リズポク上級 大阪 LIVE 18:30 リズポク初級 大阪	LIVE 10:00 リズポク初級 大阪 LIVE 11:00 リズポク中級 金沢 LIVE 15:00 リズポク初級 コンビネーション 大阪 LIVE 17:00 TUKALI中級 大阪 LIVE 17:30-18:15 リズポク初級 キックコンビネーション 大阪 LIVE 18:15-19:00 リズポク初級 滝汗レッスン 大阪