

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年2月1日(水)～

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	11:00 LIVE 11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30 リズボク初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:30
	12:00 LIVE 12:00	LIVE 12:00-12:45	LIVE 12:00-12:45	12:00 LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00
	12:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	リズボク中級入門 大阪	リズボク中級入門 大阪	12:30	TUKALI中級入門 大阪	12:30 LIVE 12:30
	13:00 LIVE 13:00			13:00 LIVE 13:00		13:00
	13:30 リズボク上級 金沢	LIVE 13:30	LIVE 13:30	13:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:30 LIVE 13:30-13:30
	14:00 LIVE 14:00		TUKALI初級 大阪	14:00 LIVE 14:00	リズボク初級 コンビネーション 大阪	14:00 LIVE 14:00
	14:30 リズボク初級 金沢			14:30 LIVE 14:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	14:30 LIVE 14:30
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	15:00
	15:30			15:30		15:30 LIVE 15:30
	16:00			16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00 LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00	リズボク初級 大阪	17:00 LIVE 17:00-17:45
	17:30 リズボク初級 大阪	リズボク中級 大阪	リズボク中級 大阪	17:30 LIVE 17:30	リズボク初級 大阪	17:30 LIVE 17:30-18:15
	18:00 LIVE 17:45-18:30	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:00 LIVE 17:45-18:30
	18:30 LIVE 18:30	LIVE 18:45-19:30	LIVE 18:45-19:30	18:30 LIVE 18:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:30 LIVE 18:00
	19:00	リズボク初級 金沢	リズボク初級 金沢	19:00	リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:30 LIVE 18:30
	19:30			19:30	リズボク初級 金沢	18:30 LIVE 18:30
	20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	20:00 LIVE 20:00	リズボク初級 大阪	18:30 LIVE 18:30
	20:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:30	リズボク初級 大阪	19:00 LIVE 18:15-19:00
	21:00			21:00	リズボク初級 コンビネーション 金沢	19:00 LIVE 18:15-19:00
						19:30
					20:00	
					20:30	
					21:00	