

TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】週間スケジュール 2020年11月4(水)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
										9:30
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00			10:00			10:00
	10:30			10:30			10:30			10:30
	11:00		LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00		11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00
	11:30		リズボク初級 NEWエイト 大阪	11:30	リズボク初級 金沢		11:30	リズボク中級入門 金沢	リズボク初級 金沢	11:30
	12:00	LIVE 12:00		12:00			12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00
	12:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪		12:30			12:30	TUKALI初級 大阪	リズボク上級 大阪	12:30
	13:00	LIVE 13:00	LIVE 13:00	13:00			13:00	LIVE 13:00		13:00
	13:30	TUKALI初級 大阪	TUKALI初級 金沢	13:30			13:30	リズボク上級 金沢		13:30
	14:00	LIVE 14:00	LIVE 14:00	14:00			14:00		LIVE 14:00	14:00
	14:30	リズボク初級 金沢		14:30	LIVE 14:30	LIVE 14:30	14:30		リズボク初級 金沢	14:30
	15:00		LIVE 15:00	15:00	リズボク初級 金沢	リズボク初級 大阪	15:00	LIVE 15:00		15:00
	15:30		TUキックボクシング 金沢	15:30	LIVE 15:30		15:30	リズボク初級 キックコンビネーション 大阪		15:30
	16:00			16:00	リズボク中級 大阪		16:00			16:00
	16:30			16:30			16:30			16:30
	17:00		LIVE 17:00	17:00			17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00
	17:30		リズボク中級入門 大阪	17:30			17:30	リズボク初級～中級入門 チャレンジクラス 大阪	リズボク中級 金沢	17:30
	18:00	LIVE 18:00		18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00
	18:30	リズボク初級 NEWエイト 大阪		18:30	初級スティックVer 大阪	リズボク初級 大阪	18:30	LIVE 18:30	LIVE 18:30	18:30
	19:00			19:00		LIVE 19:00	19:00	リズボク初級 大阪		19:00
	19:30			19:30		リズボク初級 キックエイト 大阪	19:30			19:30
	20:00	LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	20:00		LIVE 20:00-20:45	20:00			20:00
20:30	TUKALI初級 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	20:30		リズボク初級 コンビネーション 金沢	20:30			20:30	
21:00			21:00			21:00			21:00	