

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年8月1日(日)～8月20日(金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p> <p>※8月13日(金)、14日(土)、15日(日)は、大阪・金沢ともに休館日とさせて頂き、生中継レッスンの配信はございません。</p> <p>※8/12(木)、8/17(火)は特別スケジュールにて配信をさせて頂きます。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級～中級入門 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:30 リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 大阪
	12:00	LIVE 12:00		12:00		12:00 LIVE 12:00
	12:30	リズボク中級入門 金沢		12:30		12:30 LIVE 12:30 TUKALI初級 大阪
	13:00	LIVE 13:00	LIVE 13:00-13:45	13:00		13:00 LIVE 13:00
	13:30	TUKALI初級 大阪	リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	13:30		13:30 LIVE 13:00-13:45 リズボク初級 滝汗レッスン 金沢
	14:00		LIVE 13:45-14:30	14:00		14:00
	14:30		リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	14:30	LIVE 14:30	14:30
	15:00			15:00	LIVE 14:30-15:15	15:00
	15:30			15:30	LIVE 15:30-16:15	15:30
	16:00			16:00	LIVE 15:30	16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00		17:00	LIVE 17:00	17:00
	17:30	リズボク初級 大阪		17:30	リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 TUKALI中級 大阪
	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	LIVE 17:30-18:15
	18:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 大阪	18:30	LIVE 18:00	LIVE 18:00
	19:00	LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00
	19:30	リズボク初級 金沢	リズボク初級 キックエイト 金沢	19:30	LIVE 18:30	LIVE 18:00
	20:00	LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	20:00	LIVE 18:30	LIVE 18:30
	20:30	リズボク初級 スティックVer 金沢	リズボク初級 金沢	20:30	LIVE 18:30	LIVE 18:15-19:00
	21:00			21:00		LIVE 18:30
						19:00
					19:30	
					20:00	
					20:30	
					21:00	