

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年1月5日(水)～1月16日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢
	11:00 LIVE 11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪	リズボク初級 大阪 ※1/5休講	リズボク初級 大阪 ※1/5休講	11:30		11:30 LIVE 11:30
	12:00 LIVE 12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00		12:00 LIVE 12:00
	12:30 リズボク中級入門 金沢	リズボク中級入門 大阪 ※1/5休講	リズボク中級入門 大阪 ※1/5休講	12:30		12:30 TUKALI初級 大阪
	13:00 LIVE 13:00			13:00		13:00 LIVE 13:00
	13:30 TUKALI初級 大阪			13:30		13:30 LIVE 13:30
	14:00		LIVE 13:45-14:30	14:00		14:00
	14:30		リズボク初級滝汗レッスン 大阪 ※1/5休講	14:30 LIVE 14:30	LIVE 14:30	14:30
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	リズボク中級入門 金沢
	15:30			15:30 LIVE 15:30-18:15	LIVE 15:30	15:30
	16:00			16:00	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	リズボク初級 大阪
	16:30			16:30		
	17:00 LIVE 17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00-17:45
	17:30 リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	リズボク中級入門 大阪	17:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:30
	18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00 LIVE 17:30-18:15
	18:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30 LIVE 17:45-18:30
	19:00 LIVE 19:00			19:00	リズボク初級 大阪	18:30 LIVE 18:30
	19:30	リズボク初級 キックコンビネーション 大阪		19:30	リズボク初級 大阪	18:30 LIVE 18:15-19:00
	20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	20:00	リズボク初級 コンビネーション 金沢	18:30 LIVE 18:30
	20:30	リズボク初級 金沢	リズボク初級 スティックVer 金沢	20:30	リズボク初級 コンビネーション 金沢	19:00
	21:00			21:00	リズボク中級入門 大阪	