

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年12月1日(木)~12月11日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	11:00 LIVE 11:00	LIVE 11:00		11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30 リズボク初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪		11:30		11:30 LIVE 11:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪
	12:00 LIVE 12:00	LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00
	12:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	リズボク中級入門 大阪		12:30		12:30 LIVE 12:00-12:45 TUKALI中級入門 大阪
	13:00 LIVE 13:00	LIVE 13:00-13:45		13:00 LIVE 13:00		13:00 LIVE 12:45-13:30 TUKALI初級 金沢
	13:30 リズボク初級 スティックVer 金沢	リズボク上級 大阪		13:30		13:30 LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢
	14:00 LIVE 14:00	LIVE 13:45-14:30		14:00 LIVE 14:00		14:00 LIVE 14:00
	14:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪		14:30 LIVE 14:30		14:30 LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	15:00			15:00		15:00
	15:30			15:30		15:30 LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢
	16:00			16:00		16:00 LIVE 15:30 リズボク初級 大阪
	16:30			16:30		16:30
	17:00 LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00-17:45
	17:30 リズボク初級 大阪	リズボク中級 大阪		17:30 LIVE 17:30		17:30 LIVE 17:30-18:15 リズボク中級 大阪
	18:00 LIVE 17:45-18:30			18:00		18:00 LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪
	18:30 LIVE 18:30			18:30 LIVE 18:30		18:00 LIVE 18:00 リズボク初級 大阪
	19:00 LIVE 19:00	LIVE 19:00		18:30 LIVE 18:30		18:30 LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪
	19:30			19:00		19:00 LIVE 19:00 リズボク初級 TUベースビート 大阪
	20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45		19:30		19:30
	20:30			20:00 LIVE 20:00-20:45		20:00
	21:00			20:30		20:30
				21:00		21:00