

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年8月8日(火)～8月31日(木)

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	10:00	
	10:30			10:30		10:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪	10:30	
	11:00	11:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪	11:15-12:00 LIVE リズボク初級 大阪	11:00		11:00 LIVE リズボク初級 大阪	11:00 LIVE リズボク中級入門 金沢	11:00
	11:30			11:30			11:30	
	12:00		12:00-12:45 LIVE リズボク中級 大阪	12:00	12:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪		12:00 LIVE リズボク中級 大阪	12:00
	12:30			12:30			12:30	
	13:00			13:00	13:00-13:45 LIVE TUKALI初級 大阪		13:00 LIVE リズボク上級 大阪	13:00
	13:30			13:30			13:30	
	14:00		14:00 LIVE TUKALI中級 大阪	14:00		14:00 LIVE リズボク初級 大阪	14:15-15:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 金沢	14:00
	14:30			14:30	14:30 LIVE リズボク初級 大阪		14:30	
	15:00	15:00 LIVE リズボク初級 TUベースピート 大阪		15:00		15:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪		15:00
	15:30			15:30			15:30	
	16:00			16:00	16:00 LIVE リズボクキック初級 大阪		16:00	
	16:30			16:30			16:30	
	17:00	17:00 LIVE リズボク初級 大阪	17:00-17:45 LIVE リズボク初級 大阪	17:00	17:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪		17:00-17:45 LIVE リズボク中級 大阪	17:00
	17:30			17:30			17:15 LIVE リズボク初級 大阪	17:30
	18:00	18:00 LIVE リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:00 LIVE リズボク初級 大阪	18:00		18:15 LIVE リズボク上級 大阪		18:00
	18:30			18:30		18:30 LIVE リズボク初級 大阪		18:30
	19:00		19:00 LIVE リズボク初級 ボクシング編 大阪	19:00	19:00 LIVE リズボク初級 大阪		19:00 LIVE リズボク初級 大阪	19:00
	19:30	19:30-20:15 LIVE リズボクキック初級 金沢		19:30				19:30
	20:00	20:15-20:45 LIVE リズボク初級 金沢	20:00-20:45 LIVE リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:00	20:00-20:45 LIVE リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢	20:00-20:45 LIVE リズボク中級入門 大阪		20:00
	20:30			20:30				20:30
	21:00			21:00				21:00