

<平成30年8月11日(土)～8月17日(金) TSDKAL I 大阪本店 お盆特別レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



8/11(土・祝)		8/12(日)		月		火		水		8/16(木)		8/17(金)		
スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2
9:00			9:00			9:00			9:00			9:00		
9:15			9:15			9:15			9:15			9:15		
9:30			9:30			9:30			9:30			9:30		
9:45			9:45			9:45			9:45			9:45		
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
10:15			10:15			10:15			10:15			10:15		
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30		
10:45			10:45			10:45			10:45			10:45		
11:00	OPEN 11:00		11:00	OPEN 11:00		11:00			11:00	OPEN 11:00		11:00	OPEN 11:00	
11:15			11:15			11:15			11:15			11:15		
11:30			11:30			11:30			11:30			11:30		
11:45	11:30		11:45	11:30		11:45			11:45	11:30		11:45	11:30	
12:00	初級		12:00	初級		12:00			12:00	初級		12:00	初級	
12:15			12:15			12:15			12:15			12:15		
12:30	12:30		12:30	12:30		12:30			12:30	12:30		12:30	12:30	
12:45	初級		12:45	中級		12:45			12:45	初級		12:45	初級	
13:00			13:00			13:00			13:00	初級		13:00	初級	
13:15			13:15			13:15			13:15	TUベースビート		13:15	初級	
13:30	13:30		13:30	13:30		13:30			13:30	13:30		13:30	13:30	
13:45	ストレッチ		13:45			13:45			13:45	13:30		13:45	ストレッチ	
14:00			14:00	TU KALI初級		14:00			14:00	初級		14:00	14:00	
14:15	14:00		14:15	(打ち合い無)		14:15			14:15			14:15	TU KALI初級	
14:30	初級		14:30	14:30		14:30			14:30	14:30		14:30	(打ち合い無)	
14:45			14:45	初級		14:45			14:45	14:30		14:45	15:00	
15:00	15:00		15:00			15:00			15:00	中級		15:00	15:00	
15:15			15:15			15:15			15:15			15:15		
15:30	中級		15:30	15:30		15:30			15:30	15:30		15:30	15:30	
15:45			15:45	ストレッチ		15:45			15:45	初級		15:45	中級入門	
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00		
16:15			16:15			16:15			16:15			16:15		
16:30			16:30			16:30			16:30			16:30		
16:45			16:45			16:45			16:45			16:45	16:30	
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00	初級	
17:15			17:15			17:15			17:15			17:15	TUベースビート	
17:30			17:30			17:30			17:30			17:30	17:30	
17:45	17:30		17:45	17:30		17:45			17:45	17:30		17:45	17:30	
18:00	初級		18:00	初級		18:00			18:00	初級		18:00	初級	
18:15			18:15			18:15			18:15			18:15		
18:30			18:30			18:30			18:30			18:30		
18:45	18:30		18:45	18:30		18:45			18:45	18:30		18:45	18:30	
19:00	初級		19:00	初級		19:00			19:00	初級		19:00	初級	
19:15			19:15			19:15			19:15			19:15		
19:30	19:30		19:30	19:30		19:30			19:30	19:30		19:30	19:30	
19:45	初級		19:45	初級		19:45			19:45	初級		19:45	初級	
20:00	キックエイト		20:00	初級		20:00			20:00			20:00		
20:15			20:15			20:15			20:15			20:15		
20:30			20:30			20:30			20:30			20:30		
20:45			20:45			20:45			20:45			20:45		
21:00	CLOSE 21:00		21:00	CLOSE 21:00		21:00			21:00	CLOSE 21:00		21:00	CLOSE 21:00	
21:15			21:15			21:15			21:15			21:15		
21:30			21:30			21:30			21:30			21:30		
21:45			21:45			21:45			21:45			21:45		
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		
22:15			22:15			22:15			22:15			22:15		
22:30			22:30			22:30			22:30			22:30		
22:45			22:45			22:45			22:45			22:45		
23:00			23:00			23:00			23:00			23:00		

お盆休館日

誠に勝手ながら
 8月13日(月)・14日(火)・15日(水)は
 お盆休みのため、全館休館とさせていただきます。

11日(土・祝)・12日(日)・16日(木)・17日(金)は
 特別レッスンスケジュールとさせていただきます。
 18日(土)より通常営業となっております。