＜平成２９年８月１１日（金）～８月１７日（木）ＴＳＤＫＡＬＩ大阪本店　お盆特別レッスンスケジュール＞

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL

8/11（金・祝）

OPEN 10:00

- 10:30 初級
- 11:30 上級
- 12:30 ストレッチ
- 13:00 初級
- 14:00 初級
- 15:00 中級
- 17:00 初級
- 18:00 初級
- 19:00 初級
- 20:00 中級入門

CLOSE 21:30

8/12（土）

OPEN 10:00

- 10:30 初級
- 11:30 初級
- 12:30 中級
- 13:30 初級
- 14:30 ストレッチ
- 15:00 初級
- 18:00 初級
- 19:00 初級～中級入門 チャレンジクラス
- 20:00 初級
- 20:00 TUオリジナル ボクシング＆キック ※グローブ必要

CLOSE 21:30

日・月・火

お盆休館日

誠に勝手ながら
8月13日(日)・14日(月)・15日(火)は
お盆休みのため、全館休館とさせて頂きます。

11日(金・祝)・12日(土)・16日(水)・17日(木)は
特別レッスンスケジュールとさせていただきます。
18日(金)より通常営業となっております。

8/16（水）

OPEN 10:00

- 10:30 初級
- 11:30 中級
- 12:30 初級
- 13:30 ストレッチ
- 14:00 初級
- 15:00 初級
- 18:00 初級
- 19:00 初級
- 20:00 初級

CLOSE 21:30

8/17（木）

OPEN 10:00

- 10:30 初級
- 11:30 初級
- 12:30 ストレッチ
- 13:00 TU KALI入門（打ち合い無）
- 14:00 初級
- 15:00 中級入門
- 18:00 初級
- 19:00 初級
- 20:00 中級入門

CLOSE 21:30