

<平成29年8月11日(金)～8月17日(木) TSDKAL I 大阪本店 お盆特別レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



8/11(金・祝)		8/12(土)		日		月		火		8/16(水)		8/17(木)	
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ
9:00					9:00					9:00			9:00
9:15					9:15					9:15			9:15
9:30					9:30					9:30			9:30
9:45					9:45					9:45			9:45
10:00	OPEN 10:00		OPEN 10:00		10:00					10:00	OPEN 10:00		10:00
10:15					10:15					10:15			10:15
10:30					10:30					10:30			10:30
10:45	10:30		10:30		10:45					10:45	10:30		10:45
11:00	初級		初級		11:00					11:00	初級		11:00
11:15					11:15					11:15			11:15
11:30	11:30		11:30		11:30					11:30	11:30		11:30
11:45	初級		初級		11:45					11:45	初級		11:45
12:00	11:30		11:30		12:00					12:00	11:30		12:00
12:15	上級		初級		12:15					12:15	中級		12:15
12:30	12:30		12:30		12:30					12:30	12:30		12:30
12:45	ストレッチ		12:30		12:45					12:45	12:30		12:45
13:00			中級		13:00					13:00	初級		13:00
13:15	13:00				13:15					13:15	13:00		13:15
13:30	初級		13:30		13:30					13:30	TU KALI入門		13:30
13:45			初級		13:45					13:45	ストレッチ		13:45
14:00	14:00				14:00					14:00	14:00		14:00
14:15	初級		14:30		14:15					14:15	初級		14:15
14:30			ストレッチ		14:30					14:30			14:30
14:45	15:00		15:00		14:45					14:45	15:00		14:45
15:00	初級		初級		15:00					15:00	初級		15:00
15:15					15:15					15:15			15:15
15:30	15:00				15:30					15:30	15:00		15:30
15:45	中級		初級		15:45					15:45	初級		15:45
16:00					16:00					16:00			16:00
16:15					16:15					16:15			16:15
16:30					16:30					16:30			16:30
16:45					16:45					16:45			16:45
17:00					17:00					17:00			17:00
17:15	17:00				17:15					17:15			17:15
17:30	初級				17:30					17:30			17:30
17:45					17:45					17:45			17:45
18:00					18:00					18:00			18:00
18:15	18:00		18:00		18:15					18:15	18:00		18:15
18:30	初級		初級		18:30					18:30	初級		18:30
18:45					18:45					18:45			18:45
19:00	19:00		19:00		19:00					19:00	19:00		19:00
19:15	初級		初級～中級入門		19:15					19:15	初級		19:15
19:30			チャレンジクラス		19:30					19:30			19:30
19:45	19:00				19:45					19:45	19:00		19:45
20:00	初級				20:00					20:00	初級		20:00
20:15			20:00		20:15					20:15			20:15
20:30	20:00		TUオリジナル		20:30					20:30	20:00		20:30
20:45	中級入門		ボクシング&キック		20:45					20:45	中級入門		20:45
21:00			※グローブ必要		21:00					21:00			21:00
21:15					21:15					21:15			21:15
21:30					21:30					21:30			21:30
21:45	CLOSE 21:30		CLOSE 21:30		21:45					21:45	CLOSE 21:30		21:45
22:00					22:00					22:00			22:00
22:15					22:15					22:15			22:15
22:30					22:30					22:30			22:30
22:45					22:45					22:45			22:45
23:00					23:00					23:00			23:00

お盆休館日

誠に勝手ながら
8月13日(日)・14日(月)・15日(火)は
お盆休みのため、全館休館とさせていただきます。

11日(金・祝)・12日(土)・16日(水)・17日(木)は
特別レッスンスケジュールとさせていただきます。
18日(金)より通常営業となっております。