

<令和5年3月5日(日) 大阪本店特別レッスンスケジュール>

3/5(日)			
スタジオ	1	2	スタジオ
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
9:45	OPEN 9:45		9:45
10:00			10:00
10:30	10:00 初級		10:30
11:00			11:00
11:30	11:00 中級		11:30
12:00	スペシャルインストラクターYUTAROより 痩せる技術が学べる 「痩せテクレッスン」 ※どなたでもご参加頂けます。		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30	14:30 初級 コンビネーション		14:30
15:00			15:00
15:30	15:15 TUKALI 初級		15:30
16:00	NEW 16:00 初級サンドバック サークル		16:00
16:30			16:30
17:00	16:45 ボクシング&キック		17:00
17:30	生 17:30 初級		17:30
18:00			18:00
18:30	生 18:15-19:00 初級 滝汗脂肪燃焼		18:30
19:00			19:00
19:30	CLOSE 19:15		19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00			23:00