

【大阪本店】

<令和5年1月5日(木)～31日(火)>

TSDKALI | 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
8:30															8:30
9:00			初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715												9:00
9:30			OPEN 10:45									OPEN 9:45			9:30
9:45			OPEN 10:45									OPEN 9:45			9:45
10:00			OPEN 10:45									生 10:00			10:00
10:30			OPEN 10:45									初級			10:30
11:00			OPEN 10:45									生 11:00			11:00
11:30			OPEN 10:45									初級 キック コンビネーション			11:30
12:00			OPEN 10:45									生 12:00			12:00
12:30			OPEN 10:45									TUKALI中級入門 (打ち合い無)			12:30
13:00			OPEN 10:45									13:00			13:00
13:30			OPEN 10:45									初級 キック キックエイト			13:30
14:00			OPEN 10:45									14:00			14:00
14:30			OPEN 10:45									初級			14:30
15:00			OPEN 10:45									15:00			15:00
15:30			OPEN 10:45									初級 NEW8			15:30
16:00			OPEN 10:45									16:00			16:00
16:30			OPEN 10:45									初級			16:30
17:00			OPEN 10:45									生 17:00			17:00
17:30			OPEN 10:45									中級			17:30
18:00			OPEN 10:45									生 17:45			18:00
18:30			OPEN 10:45									初級			18:30
19:00			OPEN 10:45									生 18:30			19:00
19:30			OPEN 10:45									初級			19:30
20:00			OPEN 10:45									初級			20:00
20:30			OPEN 10:45									初級			20:30
21:00			OPEN 10:45									初級			21:00
21:30			OPEN 10:45									初級			21:30
22:00			OPEN 10:45									初級			22:00
22:30			OPEN 10:45									初級			22:30
23:00			OPEN 10:45									初級			23:00

毎週
月曜日・祝日
休館日

1月休館日

1/1(日)、2(月)
3(火)、4(水)
9(月)、16(月)
23(月)、30(月)

初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

OPEN 10:45

生 11:00
初級

生 12:00
初級 キック
コンビネーション

13:00TUKALI初級
(打ち合い無)

13:30TUKALI初級
(打ち合い有)

14:00
中級

15:00
初級

生 17:00
初級

生 17:45
中級入門

生 18:30 初級
滝汗脂肪燃焼

生 19:00
初級～中級入門
チャレンジクラス

20:00-20:45
初級

生 と書かれたレッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。

生 11:00
初級
コンビネーション

生 12:00
中級入門

生 13:00
初級

生 13:45
初級
滝汗脂肪燃焼

14:30
初級

15:30
初級
コンビネーション

生 17:00
中級

18:00 初級
滝汗脂肪燃焼

18:30
初級

19:00
初級
コンビネーション

生 20:00-20:45
初級

1/18は休講

19:15-20:00
TUKALI 初級
(打ち合い無)

20:00-20:45
ボクシング&キック

11:00
初級

生 12:00
TUKALI初級
(打ち合い無)

生 13:00
初級

14:00
中級

15:00
初級 キック
コンビネーション

生 17:00
初級

生 17:30
初級
コンビネーション

生 18:30 初級
滝汗脂肪燃焼

19:00
初級

生 20:00-20:45
初級
滝汗脂肪燃焼

1/5のみ
12:00 OPEN
12:30 初級
(30分)
とさせていただきます。
13:00以降は、
スケジュール通り
となります。

OPEN 11:45

12:00
初級

13:00
中級

14:00
TU KALI初級
(打ち合い無)

15:00 初級
滝汗脂肪燃焼

生 15:30
初級

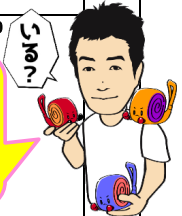
生 18:00
初級

生 18:30 初級
滝汗脂肪燃焼

生 19:00
初級
キックエイト

CLOSE 21:00

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650



年末年始営業のお知らせ
2022年は、12月27日(火)までの営業となります。
12月28日(水)より2023年1月4日(水)まで全館
休館とさせていただきます。
新年は、1月5日(木)12:00～21:00まで営業
いたします。
何卒、宜しくお願い致します。
TSDKALI

TSDKALI