

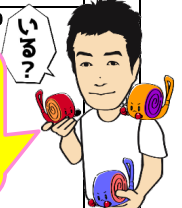
スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
8:30															8:30
9:00			初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715												9:00
9:30			OPEN 10:45						OPEN 10:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30			生 11:00 初級		生 11:00 初級 コンビネーション										11:00
12:00			生 12:00 初級 キック コンビネーション		生 12:00 中級入門										11:30
12:30															12:00
13:00															12:30
13:30			13:00 TUKALI 初級 (打ち合い無)		生 13:00 上級		生 13:00 TUKALI初級 (打ち合い無)								13:00
14:00															14:00
14:30			14:00 中級		生 13:45 初級 滝汗脂肪燃焼		第20回TUSP TUKALIカウントダウン の 奥深さ ※お申込者のみ	14:00 中級	14:00 TU KALI初級 (打ち合い無)						14:30
15:00															15:00
15:30			15:00 初級												15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00			生 17:00 初級		生 17:00 中級		生 17:00 初級								17:00
17:30															17:30
18:00			生 17:45 中級入門		18:00 初級 滝汗脂肪燃焼		生 17:30 初級 コンビネーション								18:00
18:30			生 18:30 初級 滝汗脂肪燃焼		18:30 初級		生 18:30 初級		生 18:00 初級						18:30
19:00															19:00
19:30			第20回TUSP TUKALIカウントダウン の 奥深さ ※お申込者のみ	19:00 初級~中級入門 チャレンジクラス	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級 キック コンビネーション	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級 コンビネーション					19:30
20:00															20:00
20:30			第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	20:00-20:45 初級 コンビネーション	第20回TUSP TUKALIカウントダウン の 奥深さ ※お申込者のみ	20:00-20:45 初級		20:00-20:45 初級 滝汗脂肪燃焼	第20回TUSP TUKALIカウントダウン の 奥深さ ※お申込者のみ	20:00-20:45 中級入門					20:30
21:00															21:00
21:30			CLOSE 21:00		CLOSE 21:00										21:30
22:00			生 と書かれたレッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性がございます。												22:00
22:30															22:30
23:00															23:00

月曜日・祝日
毎週
休館日

12月1月休館日

12/5(月)、12(月)
19(月)、26(月)
28(水)、29(木)
30(金)、31(土)
1/1(日)、2(月)
3(火)、4(水)
9(月)、16(月)
23(月)、30(月)

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
この腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650



年末年始営業のお知らせ
本年は、12月27日(火)までの営業となります。
12月28日(水)より2023年1月4日(水)まで全館休館とさせていただきます。
新年は、1月5日(木)12:00~21:00まで営業いたします。
何卒、宜しくお願い致します。
TSDKALI