【大阪本店】

<令和4年12月1日(木)~11日(日)

TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>

> リズミックボクシング。

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073) スタジオ スタジオ スタジオ スタジオ 8:30 8:30 9:00 8:30 9:00 9:00 9:00 9:00 初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 9:30 9:30 9:30 9:30 お電話ください! OPEN 9:45 **OPEN 9:45** 9:45 9:45 9:45 9:45 TEL:06-6367-8715 10:00 10:00 10:00 10:00 生 10:00 10:00 10:30 10:30 10:30 初級 10:30 OPEN 10:45 OPEN 10:45 OPEN 10:45 コンビネーション 初級 11:00 11:00 11:00 11:00 生 11.00 生 11:00 11.00 11:00 11:00 第20回TUSP 11:30 初級 11:30 11:30 初級 キック 11:30 BowChi2 OPEN 11:45 ※お申込者のみ 初級 コンビネーション 初級 コンビネーション 中級 12:00 12:00 12:00 12:00 第20回TUSP 生 12:00 生 12:00 生 12:00 12:00 12:00 12:00 TUKALIカウントダウン 初級 キック 12:30 TUKALI中級入門 12:30 12:30 12:30 奥深さ 中級入門 初級 上級 コンビネーション 初級 (打ち合い無) ※お申込者のみ 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 生 13:00 生 13:00 13:00 13:00 13:00 初級 13:30 TUKALI 初級 上級 13:30 TUKALI初級 13:30 13:30 B キック (打ち合い有) (打ち合い無) 中級 コンビネーション 13:45 祝 14:00 14:00 14:00 14:00 初級 第20回TUSP 第20回TUSP 14 · 00 14 · 00 14:00 14:00 14:00 滝汗脂肪燃焼 「UKALIカウントダウン UKALIカウントダウン TU KALI初級 初級 14:30 B 14:30 ത 14:30 m 14:30 卓要さ 臭深さ 中級 中級 (打ち合い無) 初級 コンビネーション 14:30 ※お申込者のみ ※お申込者のみ 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 初級 15:00 初級 15:00 15:00 15:00 第20回TUSP 滝汗脂肪燃焼 初級 15:30 15:30 初級 キック 15:30 BowChi2 初級 15:30 当ててみよう ※お申込者のみ 初級 コンビネーション コンビネーション 15:30 15:30 12月1月休館日 ※バンテージ必須 16:00 初級 16:00 16:00 16:00 16:00 コンビネーション 初級 16:00 12/5(月)、12(月) ボクシング&キック 初級 16:30 16:30 16:30 16:30 (相対) 19(月)、26(月) キックエイト 28(水)、29(木) 16:45 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 TUKALI 初級 30(金)、31(土) 生 17:00 生 17:00 17:00 初級 (打ち合い有) 1/1(日)、2(月) 初級 中級 17:30 17:30 17:30 17:30 3(火)、4(水) 中級 17:30 生 17:30 9(月)、16(月) 18:00 生 17:45 18:00 初級 18:00 17:45 初級 18:00 18:00 初級 18:00 23(月)、30(月) コンビネーション 中級入門 上級 初級 滝汗脂肪燃焼 生 18:15 18:30 18:30 18:30 18:30 初級 18:30 初級 18:30 18:30 18:30 初級 18:30 滝汗脂肪燃焼 初級 初級 滝汗脂肪燃焼 滝汗脂肪燃焼 19:00 19:00 19:00 初級 19:00 第20回TUSP ベースビート 19.00 19:00 19:00 第20回TUSP 19:00 TUKALIカウントダウン 第20回TUSP 第20回TUSP CLOSE 19:15 初級~中級入門 初級 キック 初級 19:30 m BowChi2 19:30 BowChi2 BowChi2 19:30 19:30 臭深さ ※お申込者のみ ※お申込者のみ ※お申込者のみ チャレンジクラス 初級 コンビネーション コンビネーション ※お申込者のみ **CLOSE 19:45** 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00-20:45 第20回TUSP 20:00-20:45 第20回TUSP 20:00-20:45 20:00-20:45 第20回TUSP JKALIカウントダウン JKALIカウントダウン 初級 初級 年末年始営業のお知らせ 20:30 初級 20:30 中級入門 20:30 20:30 BowChi2 コンビネーション 滝汗脂肪燃焼 ※お申込者のみ 臭深さ 奥深さ 本年は、12月27日(火)までの営業となります。 12月28日(水)より2023年1月4日(水)まで全館 ※お申込者のみ ※お申込者のみ 21:00 21:00 21:00 **CLOSE 21:00** CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 休館とさせて頂き ঠ 新年は、1月5日(木)12:00~21:00まで営業 21:30 21:30 21:30 バンテージを巻いてレッスンに参加しよう! いたします。 と書かれたレッスンは、同時にTUオリジナルオンラ 二の腕の引き締まり方が全然変わります!! 何卒、宜しくお願い致します。 22:00 22:00 22:00 インフィットネスで中継されるレッスンとなります。 **TSDKALI** 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう!す 前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性がござ 22:30 22:30 ぐに覚えられます。いつでもお越しください 22:30 います。 バンテージ¥1.650 23:00 23:00 23:00