

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
8:30															8:30	
9:00			初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715													9:00
9:30															9:30	
9:45															9:45	
10:00															10:00	
10:30			OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45								10:30	
11:00															11:00	
11:30			11:00 生中継 初級		11:00 生中継 初級 コンビネーション		11:00 初級		OPEN 11:45						11:00	
12:00			12:00 生中継 初級 キック コンビネーション		12:00 生中継 中級入門		12:00 初級		12:00 初級						12:00	
12:30															12:30	
13:00			13:00 TUKALI 初級 (打ち合い無し)		13:00 生中継 上級		13:00 生中継 TUKALI初級 (打ち合い無し)		13:00 中級						13:00	
13:30					13:45 生中継 初級 リズボク 滝汗レッスン										13:30	
14:00			14:00 中級		14:30 初級		第20回TUSP TUKALIカウントダウンの 奥深さ ※お申込者のみ	14:00 中級	14:00 TU KALI初級 (打ち合い無し)						14:00	
14:30															14:30	
15:00			15:00 初級 ベースビート		15:30 初級 キック コンビネーション		15:00 初級 コンビネーション		15:00 初級滝汗レッスン						15:00	
15:30									15:30 生中継 初級						15:30	
16:00															16:00	
16:30															16:30	
17:00			17:00 生中継 初級		17:00 生中継 中級		17:00 生中継 初級 コンビネーション								17:00	
17:30															17:30	
18:00			18:00 生中継 初級		18:00 初級 当ててみよう ※バンテージ必須		18:00 生中継 初級		18:00 生中継 初級 キック コンビネーション						18:00	
18:30															18:30	
19:00			第20回TUSP TUKALIカウントダウンの 奥深さ ※お申込者のみ	19:00 初級~中級入門 チャレンジクラス	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級 キック コンビネーション	第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	19:00 初級 コンビネーション					19:00	
19:30															19:30	
20:00			第20回TUSP BowChi2 ※お申込者のみ	20:00-20:45 初級 コンビネーション	第20回TUSP TUKALIカウントダウンの 奥深さ ※お申込者のみ	20:00-20:45 初級		20:00-20:45 初級 滝汗レッスン	第20回TUSP TUKALIカウントダウンの 奥深さ ※お申込者のみ	20:00-20:45 中級入門					20:00	
20:30															20:30	
21:00			CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00						21:00	
21:30			生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性がございます。												21:30	
22:00			パンテージを巻いてレッスンに参加しよう！ 二の腕の引き締め方が全然変わります！！ 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！すぐに覚えられます。いつでもお越しください パンテージ¥1,650												22:00	
22:30															22:30	
23:00															23:00	

月曜日・祝日
毎週
休館日

10月11日休館日

10/3(月)、10(祝)
17(月)、24(月)
31(月)、11/3(祝)
7(月)、14(月)
21(月)、23(祝)
28(月)

土曜日・日曜日
営業終了時間変更のご案内

2022年10月22日より
土曜日、日曜日の営業終了時間を15分繰り上げて

土曜日 20:00 → 19:45 CLOSE
日曜日 19:30 → 19:15 CLOSE

と、変更させて頂きます。
レッスン終了時間の変更はございません。
何卒、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

