

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

Lesson schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (8:30 to 23:00). Includes lesson details like '初級', '生中継', and 'コンビネーション'.

月曜日・祝日 毎週 休館日

5月休館日

5/2(月) 3(祝)、4(祝) 5(祝)、9(月) 16(月)、23(月) 30(月)

※月曜日は大作戦レッスンのみ 営業を行います。

生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンライン フィットネスで中継されるレッスンとなります。 前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性が ございます。

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！ 二の腕の引き締め方が全然変わります！！ 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！す ぐに覚えられます。いつでもお越しください バンテージ ¥1,650

