

【大阪本店】

＜令和3年10月1日（金）～10月24日（日）＞

TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール



※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ												
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2													
8:30															8:30												
9:00	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">月曜日・祝日 毎週 休館日</p>		<p>初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 お電話ください！ TEL:06-6367-8715</p>		<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 9:45</p>		<p>OPEN 9:45</p>		9:00												
9:30																											
9:45																											
10:00																											
10:30																											
11:00	<p style="color: red; font-weight: bold;">10月休館日</p> <p>10/4(月)、11(月) 18(月)、25(月)</p> <p>※月曜日は シェイプアップ大作戦 のみの営業となります。</p>		11:00 生中継 初級	11:00 生中継 初級 コンビネーション	11:00 初級	<p>OPEN 11:45</p>		11:00 生中継 初級 スティックVer	11:00 生中継 初級	11:00																	
11:30			12:00 リズボクサーキット NEW	12:00 生中継 初級 コンビネーション	12:00 生中継 初級 コンビネーション			12:00 初級	12:00 TUKALI初級 (打ち合い有)	12:00 初級	12:00 TUKALI初級 (打ち合い無)	12:00 初級	12:00	12:00 第22回TUシェイ プアップ大作戦 リズボクコース	12:00												
12:00				13:00 生中継 TUKALI 初級 (打ち合い無し)	13:00 リズボクサーキット NEW	13:00 初級	13:00 TU KALI中級 (打ち合い無)	13:00 中級	13:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	13:00 初級	13:00	13:00 第22回TUシェイ プアップ大作戦 TUKALIコース	13:00	13:00	13:00												
12:30				14:00 中級	13:45 生中継 初級 リズボク 滝汗レッスン NEW	14:00 初級	14:30 中級	14:30 初級	14:30 初級 スティックVer	14:30 初級	14:30	14:00 初級 コンビネーション	14:00	14:00	14:00												
13:00				15:00 初級	15:30 初級 TUベースビート	15:00 初級	15:30 生中継 初級 リズボク 滝汗レッスン NEW	15:30 初級	15:30 生中継 初級	15:30 初級	15:30	15:00 生中継 初級 コンビネーション	15:00	15:00	15:00												
13:30				17:00 生中継 初級	17:00 生中継 初級	17:00 生中継 初級 コンビネーション	17:00 生中継 初級 コンビネーション	17:00 初級	17:00 生中継 初級	17:00 初級	17:00	16:00 初級 キック コンビネーション	16:00 TUKALI 初級 (打ち合い有)	16:00	16:00												
14:00				18:00 生中継 初級 キック コンビネーション	18:00 初級 スティックVer	18:00 初級	18:00 初級	18:00 初級	18:00 生中継 初級	18:00 初級	18:00	17:00 生中継 中級	TU KALI生中継 中級(打ち合い無)	17:30 生中継 初級キック コンビネーション	17:30	17:30											
14:30				19:00 第22回TUシェイプアップ大作戦 リズボクコース	19:00 初級 コンビネーション	19:00 第22回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース	19:00 初級	19:00 第22回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース	19:00 初級キック コンビネーション	19:00 初級 キックエイト	19:00 リズボクサーキット	17:45 生中継 上級	18:15 生中継 初級 リズボク 滝汗レッスン NEW	18:15	18:15												
15:00				20:00-20:45 初級	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	20:00-20:45 初級 コンビネーション	18:30 生中継 初級															
15:30																											
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30																											
18:00																											
18:30																											
19:00																											
19:30																											
20:00																											
20:30																											
21:00																											
21:30																											
22:00																											
22:30																											
23:00																											

月曜日・祝日
毎週
休館日

10月休館日

10/4(月)、11(月)
18(月)、25(月)

※月曜日は
シェイプアップ大作戦
のみの営業となります。

NEW 忙しいけど安心！短時間で脂肪燃焼効果絶大レッスンスタート！

忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率良く動きたい！そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス「初級 リズボク滝汗レッスン」がスタート致します。忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加してください。

復活！ 大人気「TUKALI打ち合い有」「リズボクサーキット」が復活！！

コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開いたします。どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひご参加下さい。

※リズボクサーキットは先着順でのお申し込みとなります。ご来店時にフロントにてご予約ください。どなたでも無料で参加頂けます！バンテージ必須