

【大阪本店】

<令和3年8月23日(月)～9月30日(木)>

TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ																
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2																	
8:30															8:30																
9:00	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">月曜日・祝日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">毎週</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">休館日</div> </div>		<p>初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715</p>		9:00																										
9:30																													9:30		
9:45																															9:45
10:00																															10:00
10:30																															10:30
11:00																															11:00
11:30															11:30																
12:00															12:00																
12:30															12:30																
13:00															13:00																
13:30															13:30																
14:00															14:00																
14:30															14:30																
15:00															15:00																
15:30															15:30																
16:00															16:00																
16:30															16:30																
17:00															17:00																
17:30															17:30																
18:00															18:00																
18:30															18:30																
19:00															19:00																
19:30															19:30																
20:00															20:00																
20:30															20:30																
21:00															21:00																
21:30															21:30																
22:00															22:00																
22:30															22:30																
23:00															23:00																

8月9月休館日

8/23(月)、30(月)
9/6(月)、13(月)
20(祝)、23(祝)
27(月)

※月曜日は
シェイプアップ大作戦
のみの営業となります。

NEW 忙しいけど安心！短時間で脂肪燃焼効果絶大レッスンスタート！
忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率良く動きたい！そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス「初級 リズボク滝汗レッスン」がスタート致します。忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加してください。

復活！ 大人気「TUKALI打ち合い有」「リズボクサーキット」が復活！！

コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開いたします。どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひご参加下さい。

※リズボクサーキットは先着順でのお申し込みとなります。ご来店時にフロントにてご予約ください。どなたでも無料で参加頂けます！バンテージ必須