

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (8:30 to 23:00). It lists various boxing classes such as '初級' (Beginner), '生中継' (Live Relay), and 'リズボクサーキット' (Rhythm Boxing Circuit). Includes promotional text for a '2nd TU Shape Up Battle' and 'Revival!' events.

月曜日・祝日 毎週 休館日

8月休館日

2(月)、9(月) 13(金)、14(土) 15(日)、16(月) 23(月)、30(月)

※8/12(木)、17(火)は 特別スケジュールとなります。

生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンライン フィットネスで中継されるレッスンとなります。 前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。

第2回TUシェイプアップ大作戦説明会&体験レッスン開催決定! 8/21(土)13:30~/8/22(日)11:00~ (参加無料) 第1回で、素晴らしい結果が出ている大作戦が8/25~10/24第2回として開催! まずは、体験レッスンに参加しよう! ※両日ともスケジュールが一部変更となります。

NEW 忙しいけど安心! 短時間で脂肪燃焼効果絶大レッスンスタート! 忙しいけど、思いっきり汗を流したい! 短時間で効率良く動きたい! そんな皆様に30~45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス「初級 リズボク滝汗レッスン」がスタート致します。忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加してください。

復活! 大人気「TUKALI打ち合い有」「リズボクサーキット」が復活!!

コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました! アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開いたします。どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひご参加下さい。

※リズボクサーキットは先着順でのお申し込みとなります。ご来店時にフロントにてご予約ください。どなたでも無料で参加頂けます! バンテージ必須