

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (8:30-23:00). Includes lesson details like '初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。' and '第22回TUシェイプアップ大作戦'.

月曜日・祝日 毎週 休館日

7月休館日

19(月)、22(祝) 23(祝)、26(月)

生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。

NEW 忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で脂肪燃焼効果絶大レッスンスタート！忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率良く動きたい！そんな皆様に30~45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス「初級 リズボク滝汗レッスン」がスタート致します。

復活！ 大人気「TUKALI相対有」「リズボクサーキット」が復活！！

コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開いたします。どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひご参加下さい。

※リズボクサーキットは先着順でのお申し込みとなります。ご来店時にフロントにてご予約ください。どなたでも無料で参加頂けます！バンテージ必須