

<令和3年5月15日(土) 5月16日(日)> 大阪本店変更レッスンスケジュール

リズムミックボクシング
TAKASHI UCHINO ORIGINAL
※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

5/15 (土)			5/16 (日)		
スタジオ	1	2	スタジオ	1	2
8:30			8:30		8:30
9:00			9:00		9:00
9:30	OPEN 9:45		9:30	OPEN 9:45	
9:45			9:45		
10:00	10:00 生中継 初級 コンビネーション		10:00	10:00 NEW リメンバー 大作戦	
10:30			10:30		
11:00	11:00 初級 Newエイト TUKALI Ver		11:00	11:00 中級	
11:30			11:30		
12:00		12:00 NEW リメンバー 大作戦 (KALIコース)	12:00		12:00 上級
12:30			12:30		
13:00		13:00 初級 コンビネーション	13:00		13:00 初級
13:30	第22回TUシェイプアップ 大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)		13:30	第22回TUシェイプアップ 大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)	
14:00			14:00		
14:30			14:30		
15:00	第22回TUシェイプアップ大作戦説明会		15:00	第22回TUシェイプアップ大作戦説明会	
15:30	TUによる体験レッスン (スタジオ)		15:30	TUによる体験レッスン (スタジオ)	
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30			17:30		
18:00	18:00 初級 コンビネーション		18:00	18:00 初級 Newエイト TUKALI Ver.	
18:30			18:30		
19:00	18:45 生中継 初級キック コンビネーション		19:00		
19:30			19:30	CLOSE 19:30	
20:00	CLOSE 20:00		20:00		
20:30			20:30		
21:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> 体験会に参加される皆様は B1Fフィットネスで受付と、お着替えを済ませて レッスン準備をお持ち頂き、レッスンシューズのまま 6F美容ルームにお越しください。 </div>				
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					