

			カーロ (水)~7月19日	TODKALI		~~~~	※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登	録商標405707	3)	TAKASHI UCHINO ORIG	BINAL
	月		火	水		*	金		±	B	
スタジオ 8:30	1	スタジオ 9:00	1	1	スタジオ 9:00	1	1	スタジオ 9:00	1	1	スタジオ 8:30
							ļ			OPEN 8:40	
9:00		9:00			9:00	初級のレ	ッスンは、	9:00		8:55【オンライン配信】 TUMG	9:00
9:30		9:30			9:30	全てご体験頂け	るレッスンです。	9:30		OPEN 9:15	9:30
9:45		9:45			9:45	全てご体験頂け お気軽に、おり	電話ください!	9:45	OPEN 9:45	9:30【オンライン配信】	9:45
10:00		10:00			10:00	TEL:06-6	3367-8715	10:00	01 EIV 0110	TUによるTUMM	10:00
10.00		10.00			10.00			10.00	10:00	10:00	10.00
10:30	_	10:30	OPEN 10:45	OPEN 10:45	10:30	OPEN 10:45		10:30		初級	10:30
	毋		OI LIV 10.40	OI LIV 10.40	_	OI LIV 10.40			初級	【ウエストカットラグプログレッション】	-
11:00	毎 週 月	11:00	44.00	11:00	11:00	44.00		11:00	11:00	44.00	11:00
11:30	Ä	11:30	11:00	初級	11:30	11:00		11:30	初級	11:00	11:30
			初級	例数 【美尻美脚パウンド】		初級	OPEN 11:45		が歌 【Happyジェム】	中級	
12:00	休曜	12:00	12:00		12:00			12:00			12:00
12:30	館日	12:30		12:00 初級	12:30	12:00	12:00	12:30	12:00 TU KALI初級	12:00	12:30
			初級 【ウエストカットラグプログレッション】	コンピネーション		初級	初級		(打ち合い無)	上級	
13:00	日•	13:00	13:00【オンライン配信】		13:00	40.00	40.00	13:00			13:00
13:30	祝	13:30	生中継 TUKALI初級	13:00	13:30	13:00 TU KALI初級	13:00	13:30	13:00	13:00	13:30
13:30	B	13:30	13:30	中級入門	13:30	(打ち合い無) 【背中二の腕ルフ6】	中級 【美脚ボクシングフットワーク】	13:30	中級入門	初級	13:30
14:00	н	14:00	TU KALI初級(打ち合い無)	14.00 【十、二 八、四层】	14:00	TU KALI中級		14:00			14:00
	ο.		14:00	14:00 【オンライン配信】 生中継 TUボクシング		IU KALL中級 (打ち合い無)	14:00【オンライン配信】 生中継 TUキックボクシング		14:00	14:00	
14:30		14:30	中級		14:30	14:30	14:30	14:30	初級	初級	14:30
15:00	7月 の休館日	15:00	1 1011	14:30	15:00			15:00	キックエイト	コンビネーション	15:00
			15:00	初級		初級 コンビネーション	初級 NEWエイト		15:3	80より	
15:30	7/6(月) 13(月) 20(月) 23(祝) 24(祝) 27(月)	15:30	初級		15:30			15:30	館内の換気、及び	び、除菌清掃の為	15:30
16:00	20(月)	16:00	TUベースピート	15:30	16:00	15:30	15:30	16:00	一度閉館		16:00
	23(祝)			初級		中級	初級			ープン致します。	
16:30	27(月)	16:30			16:30			16:30	1 2 2		16:30
17:00		17:00			17:00			17:00	16:30	16:30 TU KALI初級	17:00
17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	初級 【ノリノリ美尻パンチ】	(打ち合い無)	17:00
17:30		17:30			17:30	初級		17:30	[Jajja] Spring J		17:30
			中級入門	初級		【キックコンピネーション】			17:30	17:30	
18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	10.00	10.00	18:00	初級	初級 シェイプループ	18:00
18:30		18:30	初級	初級	18:30	18:00	18:00	18:30			18:30
1			が敬 TUベースビート	例数 【下腹さよならイン&アウト】		初級	初級		18:30	18:30【オンライン配信】 生中継 シークレット	
19:00		19:00	40.77	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	初級		19:00
19:30		19:30	19:00		19:30			19:30	TUベースピート	<u> </u>	19:30
1			初級	初級 NEWエイト		初級 コンビネーション	初級 キックエイト			CLOSE 19:30	
20:00		20:00	20:00-20:45	20:00-20:45【オンライン配信】	20:00	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00	CLOSE 20:00	†	20:00
20:30		20:30	初級		20:30		初級	20:30	OLOGE 20.00		20:30
			キックエイト	生中継 リズボク初級		中級入門	コンビネーション	4			
21:00		21:00	20:45【オンライン配信】 TUによるTUMM	CLOSE 21:00	21:00	20:45【オンライン配信】 TUによるTUMM	OLOGE 01:00	21:00			21:00
				OLUSE 21:00	0/		CLOSE 21:00			ッスンは、	
21:30		21:30	CLOSE 21:30		21:30	CLOSE 21:30		21:30	TUオリジナルオンライ		21:30
22:00		22:00			22:00			22:00	リアルタイムで配信され		22:00
1									様が映ることはございる		
22:30		22:30			22:30			22:30	り自由にご参加頂ける	レッスンです。	22:30
23:00		23:00			23:00			23:00			23:00
1		1					1				1 1