

スタジオ	月	火	水	木	金	土	日	スタジオ
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
9:45						OPEN 9:45	OPEN 9:45	9:45
10:00								10:00
10:30		OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45		10:00 初級	10:00 初級	10:30
11:00								11:00
11:30		11:00 初級 TUベースビート	11:00 初級	11:00 初級	OPEN 11:45	11:00 初級 コンビネーション	11:00 中級	11:30
12:00								12:00
12:30		12:00 初級	12:00 初級 コンビネーション	12:00 初級	12:00 初級	12:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	12:00 上級	12:30
13:00								13:00
13:30		13:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	13:00 中級入門	13:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	13:00 中級	13:00 中級入門	13:00 初級	13:30
14:00								14:00
14:30		14:00 中級		14:30 初級 コンビネーション	14:30 初級 NEWエイト	14:00 初級 キックエイト	14:00 初級 コンビネーション	14:30
15:00		15:00 初級	14:30 初級	15:30 初級	15:30 初級	15:30より 館内の換気、及び、除菌清掃の為 一度閉館致します。 16:15より再度オープン致します。		15:00
15:30					15:30 中級			15:30 初級
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						16:30 初級	16:30 TU KALI初級 (打ち合い無)	17:00
17:30		17:00 中級入門	17:00 初級	17:00 初級	17:00 初級	17:30 初級 シェイプグループ	17:30 初級	17:30
18:00								18:00
18:30		18:00 初級 TUベースビート	18:00 初級	18:00 初級	18:00 初級	18:30 初級	18:30 初級 ステップ台	18:30
19:00								19:00
19:30		19:00 初級	19:00 初級 NEWエイト	19:00 初級 コンビネーション	19:00 初級 キックエイト			19:30
20:00								20:00
20:30		20:00 初級 キックエイト	20:00 初級 ステップ台	20:00 中級入門	20:00 初級 コンビネーション	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00		CLOSE 21:30	CLOSE 21:30	CLOSE 21:30	CLOSE 21:30			22:00
22:30								22:30
23:00								23:00

毎週月曜日・祝日
休館日

4月の休館日
4/6(月)
13(月)
20(月)
27(月)
29(祝)