

大阪本店 <令和2年3月7日(土)~3月31日(火) TSDKALI レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
8:30						OPEN 9:00
9:00						9:15 TUMG
9:30						OPEN 9:45
9:45						OPEN 9:45
10:00						
10:30	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45		10:00 初級	10:00 初級
11:00	11:00 初級 TUベースビート	11:00 初級	11:00 初級		11:00 初級	11:00 中級
11:30				OPEN 11:45		
12:00	12:00 初級	12:00 初級 コンビネーション	12:00 初級	12:00 初級	12:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	12:00 上級
12:30						
13:00	13:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	13:30 中級入門	13:00 TU KALI初級 (打ち合い無)	13:00 中級	13:00 中級入門	13:00 初級
13:30						
14:00	14:00 中級	14:30 初級	14:00 TU KALI中級 (打ち合い無)	14:30 初級	14:00 初級 キックエイト	14:00 初級 コンビネーション
14:30					15:30より 館内の換気、及び、除菌清掃の為 一度閉館致します。 16:15より再度オープン致します。	
15:00	15:00 初級	15:30 初級	15:30 中級	15:30 初級		
15:30						
16:00					16:30 初級	16:30 TU KALI初級 (打ち合い無)
16:30						
17:00	17:00 中級入門	17:00 初級	17:00 初級	18:00 初級	17:30 初級 シェイプグループ	17:30 初級
17:30						
18:00	18:00 初級 TUベースビート	18:00 初級 NEWエイト	18:00 初級	19:00 初級 コンビネーション	18:30 初級	18:30 初級
18:30						
19:00	19:00 初級	19:00 初級	20:00 中級入門	20:00 初級 コンビネーション		
19:30						
20:00	20:00 初級	20:00 初級 キックエイト				
20:30						
21:00						
21:30	CLOSE 21:30	CLOSE 21:30	CLOSE 21:30	CLOSE 21:30		
22:00						
22:30						
23:00						

毎週月曜日・祝日
休館日

3月の休館日

3/2(月)
9(月)
16(月)
20(祝)
23(月)
30(月)

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

初級のレッスンは、
全てご体験頂けるレッスンです。
お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715