

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
8:30															8:30
9:00															9:00
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00

毎週月曜日・祝日
休館日・祝日

3月の休館日
3/2(月)
9(月)
16(月)
20(祝)
23(月)
30(月)

【予約制】少人数レッスン
3月のテーマは
カリスティックの振り方

レッスンスケジュール発表と同時に
フロント・LINE・お電話で受付開始となります。

初級のレッスンは、
全てご体験頂けるレッスンです。
お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

OPEN 11:45

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

NEW 3月のリズボクサーキットは
「サンドバック初級編Part3」「ステップ台大作戦編」！
今月よりサンドバック編がリニューアル！同時に行うラダーはワンランクレベル
アップ！ステップ台は、過去に開催したTUシェイプアップ大作戦の動きをサーキッ
ト形式で行います。何が出てくるかお楽しみに！