

月		火		水		木		金		土		日			
スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ
8:30															
9:00															
9:30															
9:45															
10:00															
10:30															
11:00															
11:30															
12:00															
12:30															
13:00															
13:30															
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															

毎週月曜日・祝日
休館日

2月の休館日
2/3(月)
10(月)
11(祝)
17(月)
24(月)

【予約制】少人数レッスン
2月のテーマは
ステップ台の動き方

レッスンスケジュール発表と同時に
フロント・LINE・お電話で受付開始となります。

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

OPEN
9:00

9:15 TUMG

OPEN 9:45

初級のレッスンは、
全てご体験頂けるレッスンです。
お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

NEW 2月のリズムボクサーキットは
「サンドバック初級編Part2」「ステップ台編Part3」！
先月よりラダートレーニングが加わりフットワークをさらに楽しくトレーニングで
きるようになりました。今月のサーキットはステップ台編をリニューアル！ステップ
台を使ってミット打ちを行います！サーキットの内容は当日発表！