

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ						
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2							
8:30							8:30					9:00					8:30						
9:00	<p style="text-align: center;">毎週月曜日・祝日 休館日</p>						初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715											9:00					
9:30																							9:30
9:45																							9:45
10:00																							10:00
10:30																							10:30
11:00																							11:00
11:30																							11:30
12:00																							12:00
12:30																							12:30
13:00																							13:00
13:30																	13:30						
14:00																	14:00						
14:30																	14:30						
15:00																	15:00						
15:30																	15:30						
16:00																	16:00						
16:30																	16:30						
17:00																	17:00						
17:30																	17:30						
18:00																	18:00						
18:30																	18:30						
19:00																	19:00						
19:30																	19:30						
20:00																	20:00						
20:30																	20:30						
21:00																	21:00						
21:30																	21:30						
22:00																	22:00						
22:30																	22:30						
23:00																	23:00						

9月の休館日

9/7(月)、14(水)、21(祝)
22(祝)、28(月)

生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。

のTUシェイプアップ大作戦はお申込者のみ参加可能なクラスとなります。