

【大阪本店】

<令和2年8月18日(火)～8月30日(日) TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ																	
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2																		
8:30							8:30					9:00					8:30																	
9:00	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; margin-right: 10px;">毎週月曜日・祝日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">休館日</div> </div>																																	
9:30																																		
9:45																																		
10:00																																		
10:30																																		
11:00																																		
11:30																																		
12:00																																		
12:30																																		
13:00																																		
13:30																																		
14:00																																		
14:30																																		
15:00																																		
15:30																																		
16:00																																		
16:30																																		
17:00																																		
17:30																																		
18:00																																		
18:30																																		
19:00																																		
19:30																																		
20:00																																		
20:30																																		
21:00																																		
21:30																																		
22:00																																		
22:30																																		
23:00																																		

初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

11:00 初級
【下腹さよならイン&アウト】

12:00 初級

13:00 生中継 TUKALI 初級

14:00 生中継 TUボクシング

14:30 初級

15:00 初級 TUベースビート

16:30 中級入門

17:30 初級

18:00 初級

18:30 初級

19:00 初級

20:00-20:45 中級入門

11:00 初級

12:00 FEELエイト

12:30 TU KALI初級 (打ち合い無)

13:00 中級

14:00 第21回TUシェイプアップ大作戦 TUKALIコース ※お申込者のみ参加

14:30 初級

15:30 中級

17:00 初級

18:00 初級

19:00 初級

20:00-20:45 生中継 初級

20:45 生中継 TUによるTUMM

12:00 初級 【美尻美脚パウンド】

13:00 中級

14:00 生中継 TUキックボクシング

14:30 初級

15:30 初級～中級入門 チャレンジクラス

18:00 初級

19:00 初級

20:00-20:45 初級

21:00 CLOSE 21:00

10:00 初級

11:00 初級 【ノリノリ美尻パンチ】

12:00 TU KALI初級 (打ち合い無)

13:00 中級入門

14:00 第21回TUシェイプアップ大作戦 TUKALIコース

15:30 第21回TUシェイプアップ大作戦 リズボクコース ※お申込者のみ参加

16:00 初級

17:00 初級～中級入門 チャレンジクラス

18:00 生中継 TUボクシング

18:30 初級

10:00 初級

11:00 中級

12:00 上級

13:00 初級 コンビネーション

14:00 第21回TUシェイプアップ大作戦 TUKALIコース

15:30 第21回TUシェイプアップ大作戦 リズボクコース ※お申込者のみ参加

16:00 TU KALI初級 (打ち合い無)

17:00-17:45 初級 コンビネーション

17:45-18:30 初級 キックコンビネーション

18:30 生中継 シークレット

19:30 CLOSE 19:30

8月の休館日
8/3(月)、12(水)、13(木)
14(金)、17(月)、24(月)、31(月)

のTUシェイプアップ大作戦はお申込者のみ参加可能なクラスとなります。