

# <令和2年7月11日(土) 12日(日)> 大阪本店変更レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

		7/11(土)				7/12(日)			
スタジオ		1	2	スタジオ		1	2	スタジオ	
8:30				9:30				9:30	
8:45				9:45		OPEN 8:30		9:45	
9:00				9:00		8:45【オンライン配信】TUMG		9:00	
9:15				9:15			OPEN 9:05	9:15	
9:30				9:30		9:20【オンライン配信】		9:30	
9:45		OPEN 9:45		9:45		TUIによるTUMM		9:45	
10:00				10:00				10:00	
10:15		10:00		10:15		第21回TUシェイプアップ大作戦説明会		10:15	
10:30		初級		10:30		TUIによる体験レッスン		10:30	
10:45				10:45		(スタジオ)		10:45	
11:00				11:00				11:00	
11:15		11:00		11:15		第21回TUシェイプアップ		11:15	
11:30		初級		11:30		大作戦説明会		11:30	
11:45		【Happyジェム】		11:45		ビューティアドバイザー		11:45	
12:00				12:00		説明会		12:00	
12:15		12:00		12:15		(6F美容ルーム)		12:15	
12:30		TU KALI初級		12:30				12:30	
12:45		(打ち合い無)		12:45		第21回TUシェイプアップ大作戦説明会		12:45	
13:00				13:00				13:00	
13:15		13:00		13:15		TUIによる体験レッスン		13:15	
13:30		中級入門		13:30		(スタジオ)		13:30	
13:45				13:45				13:45	
14:00				14:00				14:00	
14:15			14:00	14:15				14:15	
14:30			初級	14:30				14:30	
14:45			キックエイト	14:45				14:45	
15:00				15:00				15:00	
15:15			15:00	15:15				15:15	
15:30			初級	15:30				15:30	
15:45		第21回TUシェイプアップ	パンチコンビネーション	15:45				15:45	
16:00		大作戦説明会		16:00				16:00	
16:15		ビューティアドバイザー		16:15				16:15	
16:30		説明会		16:30				16:30	
16:45		(6F美容ルーム)		16:45				16:45	
17:00				17:00				17:00	
17:15		第21回TUシェイプアップ大作戦説明会		17:15				17:15	
17:30		TUIによる体験レッスン		17:30				17:30	
17:45		(スタジオ)		17:45				17:45	
18:00				18:00				18:00	
18:15				18:15				18:15	
18:30				18:30				18:30	
18:45				18:45				18:45	
19:00				19:00				19:00	
19:15				19:15				19:15	
19:30				19:30				19:30	
19:45				19:45				19:45	
20:00				20:00				20:00	
20:15				20:15				20:15	
20:30				20:30				20:30	
20:45				20:45				20:45	
21:00				21:00				21:00	
21:15				21:15				21:15	
21:30				21:30				21:30	
21:45				21:45				21:45	
22:00				22:00				22:00	
22:15				22:15				22:15	
22:30				22:30				22:30	
22:45				22:45				22:45	
23:00				23:00				23:00	

※体験会に参加される皆様は  
B1Fフィットネスで受付とお着替えを済ませて  
6F美容ルームにお越しください。

※11時～の体験会に参加される皆様は、  
B1Fフィットネスで受付とお着替えを済ませて  
6F美容ルームにお越しください。