

<令和元年11月1日(金)～11月30日(土) TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



| スタジオ | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | スタジオ |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | 8:30 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 9:45 | | | | | | | | | | | | | | | 9:45 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 |

毎週月曜日・祝日
休館日

11月の休館日
11/4(月)
11(月)
18(月)
23(祝)
25(月)

【予約制】少人数レッスン
11月のテーマはキックミット
レッスンスケジュール発表と同時に
フロント・LINE・お電話で受付開始となります。

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

OPEN
9:00

9:15 TUMG

初級のレッスンは、
全てご体験頂けるレッスンです。
お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

OPEN 11:45

11/29
簡単パンチ
少人数レッスン
TUKALI中級
(打ち合い無)
TUKALI中級
(打ち合い有)
は休講となります。

NEW リズボクサーキット サンドバック初級編！
今月はサンドバック！サーキット形式で楽しく思いっきり汗を流して引き締めましょう！12名限定のレッスンです。当日フロントにて受付いたします。先着順となります。サンドバック打ちやミット打ちしたことのない方も楽しく学べます！

NEW

NEW

NEW

NEW

NEW