

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
8:30															8:30
9:00															9:00
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00

毎週月曜日・祝日
休館日

10月の休館日
 10/7(月)、14(月)
 21(月)、22(祝)、28(月)

動かないクラスです
 どなたでも
 ご参加頂けます。

初級のレッスンは、
 全てご体験頂けるレッスンです。
 お気軽に、お電話ください！
 TEL:06-6367-8715

NEW

NEW

NEW

【予約制】少人数レッスン (30分) スタート!
 少人数だからこそ、しっかり学べる!正しい動きが身につけられる!
 マシンを使ったサーキットトレーニング、インストラクターが持つミットにパンチを打つ、サンドバックを使ったトレーニングなど、楽しく学びましょう!
 ぜひ初心者の方々に受けて頂きたいレッスンです。
 ご予約はフロント・LINEにてお気軽にお申し付けください。