

スタジオ	月			火			水			木			金			土			日			スタジオ			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3				
8:30																									
9:00																									
9:30																									
9:45																									
10:00																									
10:30																									
11:00																									
11:30																									
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									
23:00																									

毎週月曜日・祝日
休館日

9月の休館日
9/2(月)、9(月)
16(月)、23(月)、30(月)

NEW

9/24(火)19:00~
リズムボク創始者が行う
TUSP19体験レッスン!
2時間でリズムボクの最新
の動きが体験できる!
翌日の筋肉痛は半端な
いっ!
TUだからこそ指導でき
るレッスンを皆で体験
しよう!
入会間もない方もぜひ
参加してください。
会員様は参加費無料

NEW

9/17のみ
TUSP早期
申込特典
グループレッスン

9/17のみ
TUSP早期
申込特典
グループレッスン

NEW

9/25のみ
TUSP早期
申込特典
グループレッスン

9/18の
簡単パン
チはお休
みです。

9/18は
19:30-21:00
TUSP申込
特典
レッスン

初級のレッスンは、全てご体験頂ける
レッスンです。
お気軽に、お電話ください!
TEL:06-6367-8715

NEW

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

9/22のみ
TUSP早期
申込特典
グループレッスン

9/22のみ
TUSP早期
申込特典
グループレッスン

9/29は
13:00-14:30
TUSP申込
特典
レッスン

NEW

9/29の
簡単パン
チはお休
みです。

NEW

簡単パンチ (15分) スタート!
たった15分間、初級レッスンで行っているパンチを実際にミットに当てて正しい
軌道、打ち方を気軽に学んでいただけるクラスです。パンテージを巻いて参加し
ましょう! ノリノリの音楽で楽しく参加できます。初心者大歓迎!!