

<令和元年9月3日(火)~9月12日(木) TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ		
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2			
8:30	<p style="text-align: center;">毎週月曜日・祝日 休館日</p>						9:00					9:00					9:00		
9:00									9:00									9:00	
9:30									9:30									9:30	
9:45					OPEN 9:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45				OPEN 9:45						9:45
10:00					10:00 初級		10:00 初級		10:00 初級				10:00 初級						10:00
10:30					11:00 初級 TUベースビート		11:00 初級		11:00 初級 スティックVer. (レンタル無料)				11:00 初級 スティックVer. (レンタル無料)						11:00
11:00					TU KALI初級 (打ち合い無)		12:00 初級 キックエイト		TU KALI初級 (打ち合い無)				12:00 初級						12:00
11:30					TU KALI初級 (打ち合い有)				TU KALI初級 (打ち合い有)				13:00 初級						12:30
12:00					13:30 初級		13:30 初級~中級入門 チャレンジクラス		13:30 TUMM (TUKALI)				13:00 中級						13:00
12:30					14:30 中級		14:30 初級		14:30 初級				14:30 初級						13:30
13:00			15:30 初級		15:30 初級		15:30 初級				15:30 初級						14:00		
13:30			17:00 中級入門		17:00 初級 当ててみよう!		17:00 初級				17:00 初級						14:30		
14:00			18:00 初級 TUベースビート		18:00 初級Feelエイト		18:00 初級8×8 30回				18:00 初級						15:00		
14:30			TUMM (TUKALI)		19:00 初級		18:30 初級				19:00 初級 キックエイト						15:30		
15:00			20:00 初級 スティックVer. (レンタル無料)		20:00 初級 TUMM (TUKALI)		20:00 初級				20:00 初級						16:00		
15:30			TUKALI初級 (打ち合い有)		20:30 初級 キックエイト		20:30 初級				20:30 初級						16:30		
16:00			21:30 TUオリジナル ボクシング&キック		21:30 初級		21:30 初級				21:30 初級						17:00		
16:30			CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		CLOSE 23:00				CLOSE 23:00						17:30		
17:00																	18:00		
17:30																	18:30		
18:00																	19:00		
18:30																	19:30		
19:00																	20:00		
19:30																	20:30		
20:00																	21:00		
20:30																	21:30		
21:00																	22:00		
21:30																	22:30		
22:00																	23:00		
22:30																			
23:00																			

動かないクラスです
どなたでも
ご参加頂けます。

NEW

NEW

NEW

9月の休館日
9/2(月)、9(月)
16(月)、23(月)、30(月)

NEW 簡単パンチ (15分) スタート!
たった15分間、初級レッスンで行っているパンチを実際にミットに当てて正しい軌道、打ち方を気軽に学んでいただけるクラスです。パンチを巻いて参加しましょう!

初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください!
TEL:06-6367-8715