＜平成３１年５月７日（火）～５月１７日（金）　ＴＳＤＫＡＬＩ大阪本店　レッスンスケジュール＞

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月

毎週月曜日・休館日・祝日

５月の休館日
5/3（祝）、4（祝）、5（祝）
6（祝）、13（月）、20（月）
27（月）

※5/13（月）19:00より コリオ発表会を開催 致します。

OPEN 18:30

- 19:00 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース
- 19:30 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース

CLOSE 21:30

火

OPEN 9:45

- 10:00 初級
- 11:00 初級
- 12:00 初級 スティックVer.（レンタル無料）
- 13:00 初級 簡単コリオ（TU KALI）
- 14:30 中級
- 15:30 初級
- 17:00 中級入門
- 18:00 初級Feelエイト
- 18:30 初級
- 19:30 初級
- 20:30 初級 スティックVer.（レンタル無料）
- 21:30 初級 簡単コリオ（リズボク）

NEW

- 19:00 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース
- 20:30 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース

NEW

CLOSE 23:00

水

OPEN 9:45

- 10:00 初級
- 11:00 初級 当ててみよう！
- 12:00 中級入門
- 13:30 初級～中級入門 チャレンジクラス
- 14:30 初級
- 15:30 初級
- 17:00 初級
- 18:00 初級Feelエイト
- 18:30 初級 当ててみよう！
- 19:30 初級
- 20:30 初級 簡単コリオ（リズボク）
- 21:30 初級

- 19:00 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース
- 20:30 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース

NEW

CLOSE 23:00

木

OPEN 9:45

- 10:00 初級
- 11:00 初級
- 12:00 初級8×8 30回
- 13:00 TU KALI初級（打ち合い無）
- 13:30 TU KALI初級（打ち合い有）
- 14:00 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース
- 14:30 初級
- 15:30 中級
- 17:00 初級
- 18:00 初級8×8 30回
- 18:30 初級
- 19:30 上級
- 20:30 初級 当ててみよう！
- 21:30 初級

NEW

- 18:30 初級 簡単コリオ（TU KALI）

CLOSE 23:00

金

OPEN 11:45

- 12:00 初級
- 13:00 中級
- 14:00 TUKALI中級（打ち合い有り）
- 14:30 初級
- 15:30 初級 当ててみよう！
- 18:00 初級 簡単コリオ（リズボク）
- 19:00 初級
- 20:00 初級
- TU KALI中級（打ち合い無）
- TU KALI中級（打ち合い有）

NEW

簡単キックミット（15分）

CLOSE 21:30

初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンですのお気軽に、にお電話ください！
TEL：06-6967-8715

土

OPEN 9:45

- 10:00 初級
- 11:00 初級 スティックVer.（レンタル無料）
- 12:00 TU KALI初級（打ち合い無）
- 13:00 初級 簡単コリオ（リズボク）
- 14:00 初級
- 15:00 初級 キックエイト
- 16:30 初級
- TUKALI初級（打ち合い有り）
- 18:00 ボクシング＆キック
- 18:30 初級
- 19:30 初級

NEW

- 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース
- 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース
- 簡単キックミット（15分）
- 18:30 上級

CLOSE 21:00

日

5/12(日)

OPEN 9:45

- 10:00 初級
- 11:00 中級
- 12:00 上級
- 13:00 初級

- 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズボクコース
- 第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース

コリオ発表会

※終了時間未定