

<平成31年3月17日(日)~4月30日(火) TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2	
9:00							9:00					9:00					9:00
9:30			OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:30	OPEN 9:45		3月・4月の休館日 3/4(月)、11(月) 18(月)、21(木)、25(月) 4/1(月)、8(月)、15(月) 22(月)、29(月)		9:30	OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:30
9:45							9:45					9:45					9:45
10:00							10:00					10:00					10:00
10:30			10:00 初級		10:00 初級		10:30	10:00 初級				10:30	10:00 初級		10:00 初級		10:30
11:00			11:00 初級 TUベースビート		11:00 初級		11:00	11:00 初級				11:00	11:00 NEW 初級		11:00 初級		11:00
11:30			TU KALI初級 (打ち合い無)		12:00 初級入門		11:30	11:30 初級		OPEN 11:45		11:30	11:30 初級 スティックVer. (レンタル無料)		11:30 中級		11:30
12:00			TU KALI初級 (打ち合い有)				12:00	12:00 初級		12:00 初級		12:00	12:00 TU KALI初級 (打ち合い無)		12:00 上級		12:00
12:30							12:30	12:00 初級8×8 30回		12:30 初級		12:30					12:30
13:00							13:00	TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00 中級		13:00					13:00
13:30			13:30 初級 スティックVer. (レンタル無料) NEW		13:30 初級~中級入門 チャレンジクラス		13:30	TU KALI初級 (打ち合い有)		13:30 中級		13:30	13:00 中級入門		13:00 第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズムボクコース		13:30
14:00							14:00	第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース		14:00 初級		14:00	第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース		14:00 初級		14:00
14:30			14:30 中級		14:30 初級		14:30	14:30 初級		14:30 初級		14:30	14:00 初級		14:00 初級		14:30
15:00			15:30 初級		15:30 初級		15:00	15:30 中級		15:30 初級		15:00	15:00 初級 キックエイト		TU KALI初級 (打ち合い無)		15:00
15:30							15:30	15:30 初級 当ててみよう!		NEW		15:30	第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズムボクコース		TU KALI初級 (打ち合い有)		15:30
16:00							16:00					16:00	初級キックミット(15分)		16:00 初級~中級入門 チャレンジクラス		16:00
16:30							16:30					16:30	16:30 初級		17:00 初級8×8 30回		16:30
17:00							17:00					17:00	NEW		17:30 初級		17:00
17:30			17:00 中級入門		17:00 初級		17:30	17:00 初級		17:30 初級		17:30	TUKALI初級 (打ち合い有)		17:30 初級		17:30
18:00							18:00	18:00 初級8×8 30回		18:00 初級 キックエイト		18:00	18:00 ボクシング&キック		18:00 初級		18:00
18:30	OPEN 18:30		18:00 初級Feelエイト		18:00 初級Feelエイト		18:30	18:30 初級		18:30 初級		18:30	18:30		18:30 初級		18:30
19:00			18:30 初級		18:30 初級 当ててみよう!		19:00	TU KALI初級 (打ち合い無)		19:00 初級		19:00	18:30 初級		18:30 初級		19:00
19:30	第20回TU シェイプアップ 大作戦 リズムボクコース		19:30 初級		19:30 初級		19:30	TU KALI初級 (打ち合い有)		19:30 初級		19:30	19:30 初級		19:30 初級		19:30
20:00	第20回TU シェイプアップ 大作戦 TUKALIコース		19:30 初級		19:30 初級		20:00	19:30 初級		19:30 初級		20:00	19:30 初級		19:30 初級		20:00
20:30			20:30 初級 スティックVer. (レンタル無料)		20:30 初級 スティックVer. (レンタル無料)		20:30	20:30 初級 当ててみよう!		20:30 初級		20:30	20:00 初級		CLOSE 20:00		20:30
21:00			20:30 初級 スティックVer. (レンタル無料)		20:30 初級 スティックVer. (レンタル無料)		21:00	20:30 初級 当ててみよう!		20:30 初級		21:00	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		21:00
21:30	CLOSE 21:30		21:30 初級		21:30 初級		21:30	21:30 初級		CLOSE 21:30		21:30	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		21:30
22:00			22:00 ボクシング&キック		22:00 初級		22:00	22:00 初級		CLOSE 21:30		22:00	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		22:00
22:30							22:30			初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 お電話ください! TEL:06-6367-8715		22:30					22:30
23:00			CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		23:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		23:00					23:00

毎週月曜日・祝日
休館日