

# ＜平成31年3月10日（日）3月16日（土） 大阪本店変更レッスンスケジュール＞

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

スタジオ	3/10(日)		スタジオ	3/16(土)		スタジオ	
	1	2		1	2		
9:00			9:00			9:00	
9:15			9:15			9:15	
9:30			9:30			9:30	
9:45	OPEN 9:45		9:45	OPEN 9:45		9:45	
10:00	10:00	<b>第20回TUシェイプアップ 大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)</b>	10:00	<b>第20回TUシェイプアップ 大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)</b>	10:00	10:00	
10:15	初級		10:15		10:00	10:15	10:15
10:30			10:30		初級	10:30	10:30
10:45			10:45		初級	10:45	10:45
11:00	11:00 初級 8×8 30回		11:00		11:00 初級 スティックVer. (レンタル無料)	11:00	11:00
11:15		11:15		11:15	11:15		
11:30		11:30		11:30	11:30		
11:45		11:45		11:45	11:45		
12:00		12:00		12:00	12:00		
12:15		12:15		12:00	12:15		
12:30	<b>第20回TUシェイプアップ大作戦説明会</b>		12:30		12:30		
12:45	<b>TUによる体験レッスン (スタジオ)</b>		12:45	12:00 TU KALI中級 (打ち合い無)	12:45		
13:00	※体験会に参加される皆様は B1Fフィットネスで受付とお着替 えを済ませて 6F美容ルームにお越しください。		13:00		13:00		
13:15			13:15		13:15		
13:30			13:30	13:00	13:30		
13:45			13:45	中級入門	13:45		
14:00			14:00	初級	14:00		
14:15		14:15		14:15			
14:30		14:30		14:30			
14:45		14:45		14:45			
15:00		15:00		15:00			
15:15		15:15		15:15			
15:30		15:30	11:00 初級 Feelエイト	15:30			
15:45		15:45		15:45			
16:00		16:00		16:00			
16:15		16:15		16:15			
16:30		16:30		16:15			
16:45	16:30			16:30			
17:00	初級～中級入門 チャレンジクラス			16:45			
17:15				17:00			
17:30				17:15			
17:45	17:30			17:30			
18:00	初級			17:45			
18:15				18:00			
18:30				18:15			
18:45	18:30			18:30			
19:00	初級			18:45			
19:15				19:00			
19:30				19:15			
19:45				19:30			
20:00	CLOSE 20:00			19:45			
20:15				20:00			
20:30				20:15			
20:45				20:30			
21:00				20:45			
21:15				21:00			
21:30				21:15			
21:45				21:30			
22:00				21:45			
22:15				22:00			
22:30				22:15			
22:45				22:30			
23:00				22:45			
				23:00			