

# ＜平成31年3月10日（日）3月16日（土） 大阪本店変更レッスンスケジュール＞

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

スタジオ	3/10(日)		スタジオ	3/16(土)		スタジオ
	1	2		1	2	
9:00	OPEN 9:45		9:00	OPEN 9:45		9:00
9:15			9:15			
9:30			9:30			
9:45			9:45			
10:00			10:00			
10:15	10:00	第20回TUシェイプアップ 大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)	10:15	10:00	10:15	
10:30	初級		10:30	初級	10:30	
10:45	初級		10:45	初級	10:45	
11:00	11:00 初級 8×8 30回		11:00	11:00 初級 スティックVer. (レンタル無料)	11:00	
11:15	第20回TUシェイプアップ大作戦説明会		11:15	12:00 TU KALI中級 (打ち合い無)	11:15	
11:30			11:30			
11:45	TUによる体験レッスン (スタジオ)		11:45	13:00 中級入門	11:45	
12:00			12:00			
12:15	※体験会に参加される皆様は B1Fフィットネスで受付とお着替えを済ませて 6F美容ルームにお越しください。		12:15	14:00 初級	12:15	
12:30			12:30			
12:45		12:45				
13:00		13:00				
13:15		13:15				
13:30		13:30				
13:45		13:45				
14:00		14:00				
14:15		14:15				
14:30		14:30				
14:45	14:45					
15:00	15:00					
15:15	15:15					
15:30	15:30					
15:45	15:45					
16:00	16:00					
16:15	16:15					
16:30	16:30					
16:45	16:45					
17:00	16:30	第20回TUシェイプアップ大作戦説明会 ビューティアドバイザー 説明会 (6F美容ルーム)	17:00	第20回TUシェイプアップ大作戦説明会 TUによる体験レッスン (スタジオ)	17:00	
17:15	初級～中級入門 チャレンジクラス		17:15			
17:30	17:30		17:30			
17:45	初級		17:45			
18:00	初級		18:00			
18:15	18:30		18:15			
18:30	初級		18:30			
18:45	初級		18:45			
19:00	初級		19:00			
19:15	初級		19:15			
19:30	初級	19:30				
19:45	初級	19:45				
20:00	CLOSE 20:00	20:00	20:00	20:00		
20:15	CLOSE 20:00	20:15	20:15	20:15		
20:30	CLOSE 20:00	20:30	20:30	20:30		
20:45	CLOSE 20:00	20:45	20:45	20:45		
21:00	CLOSE 20:00	21:00	21:00	21:00		
21:15	CLOSE 20:00	21:15	21:15	21:15		
21:30	CLOSE 20:00	21:30	21:30	21:30		
21:45	CLOSE 20:00	21:45	21:45	21:45		
22:00	CLOSE 20:00	22:00	22:00	22:00		
22:15	CLOSE 20:00	22:15	22:15	22:15		
22:30	CLOSE 20:00	22:30	22:30	22:30		
22:45	CLOSE 20:00	22:45	22:45	22:45		
23:00	CLOSE 20:00	23:00	23:00	23:00		