

<平成31年1月4日(金)~1月25日(金) TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2	
9:00	1/7、14、21、2/4						9:00					9:00					9:00
9:30	OPEN 9:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:30	OPEN 9:45				9:30	OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:30
9:45							9:45					9:45					9:45
10:00	10:00 初級		10:00 初級		10:00 初級		10:00 初級		オリジナルコロオ クオンタムキック・簡単ジュダス は、1/11(金)までとなります。			10:00 初級		10:00 初級		10:00	
10:30																	
11:00	11:00 初級		11:00 初級	オリジナルコロオ クオンタムキック	11:00 初級		11:00 初級		OPEN 11:45			11:00 初級		11:00 中級	オリジナルコロオ クオンタムキック		11:00
11:30			TUベースビート	オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)													オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)
12:00	12:00 中級入門		TU KALI初級 (打ち合い無)		12:00 中級		12:00 初級8×8 30回		12:00 初級		12:00	12:00 TU KALI中級 (打ち合い無)		12:00 上級			12:00
12:30			TU KALI初級 (打ち合い有)				TU KALI初級 (打ち合い無)										12:30
13:00							TU KALI初級 (打ち合い有)										13:00
13:30									13:00 中級			13:00 オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)		13:00 初級	オリジナルコロオ クオンタムキック		13:00
14:00			13:30 中級入門		13:30 初級~中級入門 チャレンジクラス				TUKALI初級 (打ち合い有り)				14:00 初級~中級入門 チャレンジクラス				14:00
14:30	14:30 初級		14:30 初級		14:30 初級		14:30 初級		14:30 初級				15:00 初級 キックエイト		TU KALI初級 (打ち合い無)		14:30
15:00													15:30 初級 キックエイト		TU KALI初級 (打ち合い有)		15:00
15:30													16:00 初級				15:30
16:00																	16:00
16:30																	16:30
17:00																	17:00
17:30	17:00 初級		17:00 中級入門		17:00 初級		17:00 初級 TUベースビート										17:30
18:00							18:00 初級8×8 30回		18:00 初級 キックエイト								18:00
18:30	18:00 初級		18:00 初級		18:00 初級Feelエイト												18:30
19:00							18:30 TU KALI中級 (打ち合い無)		18:30 初級 クックエイト								19:00
19:30	19:00 初級 TUベースビート		19:00 初級	オリジナルコロオ クオンタムキック	19:00 初級		18:30 TU KALI中級 (打ち合い有)		19:00 初級								19:30
20:00				オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)	19:30 初級		19:30 オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)		19:30 初級								20:00
20:30	20:00 初級 キックエイト		20:00 初級~中級入門 チャレンジクラス		20:00 初級		オリジナルコロオ クオンタムキック		20:00 初級								20:30
21:00							20:30 オリジナルコロオ 簡単ジュダス(カリ)										21:00
21:30			21:00 初級 TUベースビート		21:30 初級		オリジナルコロオ クオンタムキック										21:30
22:00			22:00 ボクシング&キック		21:30 初級 キックエイト												22:00
22:30																	22:30
23:00																	23:00

1/7は  
TUSPフォー  
ローレッス  
ンがござ  
います。  
  
19:00~  
リスボク  
20:00~  
TUKALI  
21:00~  
SD

NEW

1/24は  
TU入門編  
開催の為、  
19:30~の  
上級は  
休講とな  
ります。

1/4は  
14:00  
オープン  
14:30  
レッスンス  
ターとな  
ります。

NEW

1月の休館日  
1/1(火)、2(水)、3(木)、27(日)、28(月)  
29(火)、30(水)、31(木)、2/1(金)

初級のレッスンは、全てご体験  
頂けるレッスンです。お気軽に、  
お電話ください！  
TEL:06-6367-8715