

<平成30年9月1日(土)~9月30日(日) TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ			
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2				
9:00	毎週月曜日・祝日 休館日		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00	OPEN 9:45		9月休館日 9/13(月)、10(月)、17(月)、24(月)		9:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00			
9:30			10:00 初級		10:00 初級		9:30	10:00 初級				9:30	10:00 初級		9:30	10:00 初級		10:00 初級		9:30
9:45			11:00 初級 TUベースビート		11:00 初級		9:45	11:00 初級				9:45	11:00 初級		9:45	11:00 初級		11:00 初級		9:45
10:00			12:00 ストレッチ		12:00 中級		10:00	12:00 初級 Feelエイト				10:00	12:00 初級		10:00	11:30 TUSP18 TURIZPOK		12:00 中級		10:00
10:30			12:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00 ストレッチ		10:30	12:30 TU KALI初級 (打ち合い有)		10:30	13:00 中級		10:30	12:00 TU KALI中級 (打ち合い無)		12:00 上級		10:30		
11:00			13:30 中級入門		13:30 初級 TUベースビート		11:00	13:30 TUSP18 TUKALI		11:00	14:00 ストレッチ		11:00	13:00 初級		13:00 初級		11:00		
11:30			14:30 初級		15:00 初級 キックエイト		11:30	14:30 初級		11:30	15:30 中級		11:30	14:00 TUSP18 TURIZPOK		14:00 TUSP18 TUKALI		11:30		
12:00			16:00 初級		16:00 初級		12:00	16:00 初級		12:00	17:00 初級		12:00	15:00 TUSP18 TU self defense		15:00 TU KALI初級 (打ち合い無)		12:00		
12:30			17:00 中級入門		18:00 初級 Feelエイト		12:30	18:00 初級8×8 30回		12:30	18:00 初級 TUベースビート		12:30	17:00 ストレッチ		17:00 初級8×8 30回		12:30		
13:00			18:30 OPEN 18:30		18:30 初級		13:00	18:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00	18:30 初級 キックエイト		13:00	17:30 TUオリジナル ボクシング&キック ※グローブ必要		17:30 初級		13:00		
13:30			19:00 TUSP18 TU self defense		19:00 TUSP18 TURIZPOK		13:30	19:30 TUSP18 TUKALI		13:30	19:30 初級 上級		13:30	18:30 初級		18:30 初級		13:30		
14:00			20:00 TUSP18 TURIZPOK		20:00 TUSP18 TUKALI		14:00	20:30 TUSP18 TU self defense		14:00	20:00 初級		14:00	19:30 初級 TUベースビート		CLOSE 20:00		14:00		
14:30			21:15 TUSP18 TUKALI		21:00 初級		14:30	22:00 ボクシング&キック		14:30	21:30 初級 TUベースビート		14:30	20:00 TUSP18 TU KALI初級 (打ち合い無)		CLOSE 21:00		14:30		
15:00			CLOSE 22:30		CLOSE 23:00		15:00	CLOSE 23:00		15:00	CLOSE 23:00		15:00	CLOSE 21:30		CLOSE 21:00		15:00		
15:30					15:30			15:30			15:30	初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 お電話ください！ TEL:06-6367-8715				15:30				
16:00					16:00			16:00			16:00					16:00				
16:30					16:30			16:30			16:30					16:30				
17:00					17:00			17:00			17:00					17:00				
17:30					17:30			17:30			17:30					17:30				
18:00					18:00			18:00			18:00					18:00				
18:30					18:30			18:30			18:30					18:30				
19:00					19:00			19:00			19:00					19:00				
19:30					19:30			19:30			19:30					19:30				
20:00					20:00			20:00			20:00					20:00				
20:30					20:30			20:30			20:30					20:30				
21:00					21:00			21:00			21:00					21:00				
21:30					21:30			21:30			21:30					21:30				
22:00					22:00			22:00			22:00					22:00				
22:30					22:30			22:30			22:30					22:30				
23:00					23:00			23:00			23:00					23:00				