

<平成30年10月1日(月)~10月27日(土) TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2	
9:00	毎週月曜日・祝日 休館日		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00	10月休館日 10/1(月)、8(月)、15(月) 22(月)、29(月)		OPEN 9:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00	
9:30			10:00 初級		10:00 初級		9:30			10:00 初級		10:00 初級		9:30	10:00 初級		9:30
9:45			11:00 初級 TUベースビート		11:00 初級		9:45			11:00 初級		11:00 初級		9:45	11:00 初級		9:45
10:00			12:00 ストレッチ		12:00 中級		10:00			12:00 初級 初級Feelエイト		12:00 初級		10:00	11:30 TUSP18 TURIZPOK		10:00
10:30			12:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00 ストレッチ		10:30			12:30 TU KALI初級 (打ち合い有)		13:00 中級		10:30	12:45 TUSP18 TU self defense		10:30
11:00			13:30 中級入門		13:30 初級 キックエイト		11:00			13:30 TUSP18 TUKALI		14:00 ストレッチ		11:00	13:00 初級		11:00
11:30			14:30 初級		15:00 初級		11:30			14:30 初級		14:30 初級		11:30	14:00 TUSP18 TUKALI		11:30
12:00			16:00 初級		16:00 初級		12:00			15:30 中級		15:30 初級		12:00	15:00 TUSP18 TU self defense		12:00
12:30			17:00 中級入門		18:00 初級		12:30			17:00 初級		18:00 初級		12:30	16:00 初級		12:30
13:00			18:30 OPEN 18:30		18:30 初級		13:00			18:00 初級 8x8 30回		18:00 初級		13:00	17:00 初級 8x8 30回		13:00
13:30			19:00 TUSP18 TU self defense		19:00 TUSP18 TURIZPOK		13:30			18:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		19:00 初級 キックエイト		13:30	18:30 初級		13:30
14:00			20:00 TUSP18 TURIZPOK		20:00 TUSP18 TUKALI		14:00			19:30 TUSP18 TUKALI		20:00 初級		14:00	18:30 初級		14:00
14:30			21:15 TUSP18 TUKALI		21:00 初級		14:30			20:30 TUSP18 TU self defense		20:30 初級		14:30	19:30 初級		14:30
15:00			CLOSE 22:30		22:00 ボクシング&キック		15:00			21:00 初級		CLOSE 21:30		15:00	CLOSE 21:00		15:00
15:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		15:30	21:30 初級 TUベースビート		初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 お電話ください！ TEL:06-6367-8715		15:30	CLOSE 20:00		15:30				
16:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		16:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		16:00	CLOSE 20:00		16:00				
16:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		16:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		16:30	CLOSE 20:00		16:30				
17:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		17:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		17:00	CLOSE 20:00		17:00				
17:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		17:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		17:30	CLOSE 20:00		17:30				
18:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		18:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		18:00	CLOSE 20:00		18:00				
18:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		18:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		18:30	CLOSE 20:00		18:30				
19:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		19:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		19:00	CLOSE 20:00		19:00				
19:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		19:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		19:30	CLOSE 20:00		19:30				
20:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		20:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		20:00	CLOSE 20:00		20:00				
20:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		20:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		20:30	CLOSE 20:00		20:30				
21:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		21:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		21:00	CLOSE 20:00		21:00				
21:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		21:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		21:30	CLOSE 20:00		21:30				
22:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		22:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		22:00	CLOSE 20:00		22:00				
22:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		22:30	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		22:30	CLOSE 20:00		22:30				
23:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		23:00	CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		23:00	CLOSE 20:00		23:00				