

＜平成30年7月17日（火）～7月31日（火） TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ		
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2			
9:00	毎週月曜日・祝日 休館日																		
9:30		OPEN 9:45				OPEN 9:45				7月休館日 7/2(月)、9(月)、15(日)、16(月) 23(月)、30(月) ※15(日)はリズムボクライブリハーサル、 16(祝)はライブ当日の為 休館となります。		OPEN 9:45							
9:45																			
10:00				10:00 初級 TUベースビート		10:00 初級		10:00 初級						10:00 初級			10:00 初級		
10:30																			
11:00				11:00 初級		11:00 初級		11:00 初級						11:00 初級			11:00 初級		
11:30														11:30 初級			11:30 中級		
12:00				12:00 ストレッチ		12:00 中級		12:00 初級 初級Feelエイト		12:00 初級 TUベースビート				12:00 TU KALI中級 (打ち合い無)			12:00 初級 上級		
12:30				12:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00 ストレッチ		12:30 TU KALI初級 (打ち合い有)		13:00 中級				13:00 初級 TUベースビート			13:00 初級		
13:00														13:00 初級 TUベースビート			13:00 初級		
13:30				13:30 中級入門		13:30 初級 TUベースビート								13:30 初級 TUベースビート			13:30 初級		
14:00														14:00 初級			14:00 初級		
14:30				14:30 初級				14:30 初級		14:30 初級				14:30 初級			14:30 初級		
15:00														15:00 初級 キックエイト			15:00 初級		
15:30														15:30 初級 キックエイト			15:30 初級		
16:00				16:00 初級		16:00 初級								16:00 初級 グローブ&ミット ※バンテージ着用			16:00 TU KALI入初級 (打ち合い無)		
16:30														16:30 TU KALI入初級 (打ち合い無)			16:30 TU KALI入初級 (打ち合い無)		
17:00				17:00 中級入門				17:00 初級		17:00 初級 TUベースビート				17:00 ストレッチ			17:00 初級 Feelエイト		
17:30														17:30 TU KALI初級 (打ち合い有)			17:30 TUオリジナル ボクシング&キック ※グローブ必要		
18:00				18:00 初級Feelエイト		18:00 初級Feelエイト		18:00 初級8×8 30回		18:00 初級 TUベースビート				18:00 初級 TUベースビート			18:00 初級		
18:30				18:30 初級 TUベースビート		18:30 初級		18:30 初級		18:30 初級 TU KALI初級 (打ち合い無)				18:30 初級 TUベースビート			18:30 初級		
19:00														19:00 初級 キックエイト			19:00 初級 上級		
19:30				19:30 初級		19:30 初級								19:30 初級			19:30 初級		
20:00													20:00 初級			CLOSE 20:00			
20:30			20:30 中級入門 チャレンジクラス		20:30 初級		20:30 初級		20:30 初級				20:30 初級 TU KALI初級 (打ち合い無)						
21:00																			
21:30			21:30 初級		21:30 初級														
22:00																			
22:30																			
23:00																			
			CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		CLOSE 23:00			CLOSE 21:00					

New

New

初級のレッスンは、全てご体験
頂けるレッスンです。お気軽に、
お電話ください！
TEL:06-6367-8715