

<平成30年3月1日(木)~3月31日(土) TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2	
9:00							9:00					9:00					9:00
9:30							9:30					9:30					9:30
9:45							9:45					9:45					9:45
10:00							10:00					10:00					10:00
10:30							10:30					10:30					10:30
11:00							11:00					11:00					11:00
11:30							11:30					11:30					11:30
12:00							12:00					12:00					12:00
12:30							12:30					12:30					12:30
13:00							13:00					13:00					13:00
13:30							13:30					13:30					13:30
14:00							14:00					14:00					14:00
14:30							14:30					14:30					14:30
15:00							15:00					15:00					15:00
15:30							15:30					15:30					15:30
16:00							16:00					16:00					16:00
16:30							16:30					16:30					16:30
17:00							17:00					17:00					17:00
17:30							17:30					17:30					17:30
18:00							18:00					18:00					18:00
18:30							18:30					18:30					18:30
19:00							19:00					19:00					19:00
19:30							19:30					19:30					19:30
20:00							20:00					20:00					20:00
20:30							20:30					20:30					20:30
21:00							21:00					21:00					21:00
21:30							21:30					21:30					21:30
22:00							22:00					22:00					22:00
22:30							22:30					22:30					22:30
23:00							23:00					23:00					23:00

毎週月
休館日・祝日

**初級
TUベースビート**
 今月より始まった新しいクラス!
 『楽しい!汗かく!できる!』をテーマとした、初級レッスンを更に上達させる為にオススメのクラスです!
 ぜひ参加してください!

3月休館日
 3/5(月)、19(月)、21(水)、26(月)
 ※3/12(月)はTUシェイプアップ大作戦体験会のみ開催致します。

ラメイク
MIYAVI は、3/15(木)までです。