＜平成２９年１０月１日（日）～１０月２６日（木）　ＴＳＤＫＡＬＩ大阪本店　レッスンスケジュール＞

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月

スタジオ 1 / 2

毎週月曜日・祝日休館日

OPEN 18:30

19:00 TUSP ルーツコース
20:00 TUSP リズボクコース
21:15 TUSP KALIコース

CLOSE 22:45

火

スタジオ 1 / 2

OPEN 9:45

10:00 初級
11:00 初級
12:00 ストレッチ
12:30 TU KALI初級（打ち合い有）
13:30 中級入門
14:30 初級
16:00 初級
17:00 中級

KISS ME
19:00 TUSP リズボクコース
20:00 TUSP KALIコース

18:00 初級
19:00 初級
20:00 初級～中級入門 チャレンジクラス
21:00 初級
22:00 初級Feelエイト

CLOSE 23:00

水

スタジオ 1 / 2

OPEN 9:45

10:00 初級
11:00 初級
12:00 上級
13:00 ストレッチ
13:30 初級
15:00 初級 キックエイト
16:00 初級

KISS ME
19:30 TUSP KALIコース
20:30 TUSP ルーツコース
21:30 TUオリジナル ボクシング＆キック ※グローブ必要

18:00 初級
19:00 初級8×8 30回
19:30 初級
20:30 初級
21:30 初級

CLOSE 23:00

木

スタジオ 1 / 2

OPEN 9:45

10:00 初級
11:00 中級入門
13:30 TUSP KALIコース
19:00 TUSP ルーツコース
20:00 TUSP リズボクコース

12:00 初級
TU KALI初級（打ち合い有）
14:30 初級
16:00 中級
17:00 初級
18:00 初級
19:00 初級
20:00 初級
21:00 初級
22:00 初級8×8 30回

CLOSE 23:00

金

スタジオ 1 / 2

10月休館日のお知らせ

2（月）、9（月）、16（月）
23（月）、30（月）

OPEN 11:45

12:00 初級
13:00 中級
14:00 ストレッチ
14:30 初級
15:30 初級
18:00 初級
19:00 初級 キックエイト
20:00 中級入門

20:00 TUオリジナル ボクシング＆キック ※グローブ必要

CLOSE 21:30

初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！
TEL：06-6367-8715

土

スタジオ 1 / 2

OPEN 9:45

10:00 初級
11:00 初級
12:00 中級入門
14:00 TUSP リズボクコース
15:15 TUSP KALIコース
16:30 TUSP ルーツコース
KISS ME
18:30 初級
19:30 初級

13:00 TU KALI初級（打ち合い無）
14:00 初級 キックエイト
15:00 初級
TUオリジナル ボクシング＆キック
16:30 初級
17:30 TU KALI初級（打ち合い有）
18:30 上級

CLOSE 21:00

日

スタジオ 1 / 2

OPEN 9:45

KISS ME
11:30 TUSP リズボクコース
12:45 TUSP ルーツコース
14:00 TUSP KALIコース

10:00 初級
11:00 中級
12:00 上級
13:00 TU KALI入初級（打ち合い無）
14:00 初級
15:00 初級
16:00 中級入門
17:00 ストレッチ
17:30 初級
18:30 初級

CLOSE 20:00