

<平成29年8月1日(火)～29日(火) TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ			
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2				
9:00	毎週月曜日・祝日 休館日		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00	OPEN 9:45		8月休館日のお知らせ 7(月)、13(日)、14(月) 15(火)、21(月)、28(月)		9:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00			
9:30			10:00 初級		10:00 初級		9:30	10:00 初級				9:30	10:00 初級		9:30	10:00 初級		10:00 初級		9:30
9:45			11:00 初級		11:00 初級		9:45	11:00 中級入門				9:45	11:00 初級		9:45	11:00 初級		11:00 中級		9:45
10:00			12:00 ストレッチ		12:00 中級入門		10:00	12:00 初級				10:00	12:00 初級		10:00	12:00 初級～中級入門 チャレンジクラス		12:00 上級		10:00
10:30			12:30 TU KALI初級 (打ち合い有)		13:00 ストレッチ		10:30	13:00 TU KALI初級 (打ち合い有)				10:30	13:00 中級		10:30	13:00 TU KALI初級 (打ち合い有)		13:00 TU KALI入初級 (打ち合い無)		10:30
11:00			13:30 初級～中級入門 チャレンジクラス		13:30 初級		11:00	14:00 初級				11:00	14:00 ストレッチ		11:00	14:00 初級		14:00 初級 グローブ&ミット		11:00
11:30			14:30 初級		15:00 初級 キックエイト		11:30	16:00 中級				11:30	15:30 初級		11:30	15:00 初級 キックエイト		15:00 初級 TUオリジナル ボクシング&キック ※グローブ必要		11:30
12:00			16:00 初級		16:00 初級		12:00	17:00 初級				12:00	18:00 初級		12:00	16:00 ストレッチ		16:00		12:00
12:30			17:00 中級		18:00 初級8×8 30回		12:30	18:00 初級				12:30	18:00 初級		12:30	16:30		17:00 中級入門		12:30
13:00			18:00 初級		18:30 初級		13:00	19:00 初級				13:00	19:00 初級		13:00	17:30 初級		17:30 TU KALI初級 (打ち合い無)		13:00
13:30			19:30 初級		19:00 初級		13:30	19:30 初級 グローブ&ミット				13:30	19:30 初級		13:30	18:30 初級		18:30 初級		13:30
14:00			20:00 初級		20:00 初級		14:00	20:00 初級				14:00	20:00 初級		14:00	19:30 初級		19:30 初級		14:00
14:30			20:30 初級～中級入門 チャレンジクラス		21:00 初級		14:30	21:00 初級				14:30	21:00 初級		14:30	20:00 初級		20:00 CLOSE 20:00		14:30
15:00			21:30 初級		22:00 初級 初級Feelエイト		15:00	21:00 初級				15:00	21:00 初級		15:00	20:30 初級		20:30 初級		15:00
15:30			CLOSE 23:00		CLOSE 23:00		15:30	22:00 初級8×8 30回				15:30	22:00 初級		15:30	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		15:30
16:00							16:00	CLOSE 23:00				16:00	CLOSE 23:00		16:00					16:00
16:30							16:30					16:30			16:30					16:30
17:00							17:00					17:00			17:00					17:00
17:30							17:30					17:30			17:30					17:30
18:00							18:00					18:00			18:00					18:00
18:30							18:30					18:30			18:30					18:30
19:00							19:00					19:00			19:00					19:00
19:30							19:30					19:30			19:30					19:30
20:00							20:00					20:00			20:00					20:00
20:30					20:30			20:30			20:30					20:30				
21:00					21:00			21:00			21:00					21:00				
21:30					21:30			21:30			21:30					21:30				
22:00					22:00			22:00			22:00					22:00				
22:30					22:30			22:30			22:30					22:30				
23:00					23:00			23:00			23:00					23:00				

お盆休館日

誠に勝手ながら、8月13日(日)・14日(月)・15日(火)は
お盆休みのため、全館休館とさせていただきます。
11日(金・祝)・12日(土)・16日(水)・17日(木)は
特別レッスンスケジュールとさせていただきます。
18日(金)より通常営業となっております。