

＜平成29年8月30日（水）～9月14日（木） TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ		
	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2			
9:00	毎週月曜日・祝日 休館日		OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00	OPEN 9:45		9月休館日のお知らせ 4(月)、11(月)、18(月) 23(土)、25(月)		9:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		9:00		
9:30			10:00	初級	10:00	初級	10:00	初級	10:00			初級	10:00	初級	10:00	初級	10:00	初級	10:00
9:45			11:00	初級	11:00	初級	11:00	初級	11:00			初級	11:00	初級	11:00	初級	11:00	初級	11:00
10:00			12:00	ストレッチ	12:00	中級	12:00	中級	12:00			初級	12:00	初級	12:00	初級	12:00	初級	12:00
10:30			12:30	TU KALI初級 (打ち合い有)	12:30	13:00	ストレッチ	13:00	13:00			TU KALI初級 (打ち合い有)	13:00	13:00	中級	13:00	13:00	TU KALI入初級 (打ち合い無)	13:00
11:00			13:30	中級入門	13:30	初級	13:30	初級	13:30			13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
11:30			14:00	初級	14:00	初級	14:00	初級	14:00			14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
12:00			14:30	初級	14:30	初級	14:30	初級	14:30			14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
12:30			15:00	初級	15:00	初級	15:00	初級	15:00			15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
13:00			15:30	初級	15:30	初級	15:30	初級	15:30			15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
13:30			16:00	初級	16:00	初級	16:00	初級	16:00			16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
14:00			16:30	初級	16:30	初級	16:30	初級	16:30			16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
14:30			17:00	初級	17:00	初級	17:00	初級	17:00			17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
15:00			17:30	初級	17:30	初級	17:30	初級	17:30			17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
15:30	18:00	初級	18:00	初級	18:00	初級	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00				
16:00	18:30	初級	18:30	初級	18:30	初級	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30				
16:30	19:00	初級	19:00	初級	19:00	初級	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00				
17:00	19:30	初級	19:30	初級	19:30	初級	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30				
17:30	20:00	初級	20:00	初級	20:00	初級	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00				
18:00	20:30	初級	20:30	初級	20:30	初級	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30				
18:30	21:00	初級	21:00	初級	21:00	初級	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00				
19:00	21:30	初級	21:30	初級	21:30	初級	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30				
19:30	22:00	初級	22:00	初級	22:00	初級	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00				
20:00	22:30	初級	22:30	初級	22:30	初級	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30				
20:30	23:00	初級	23:00	初級	23:00	初級	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00				
21:00		初級		初級		初級													
21:30		初級		初級		初級													
22:00		初級		初級		初級													
22:30		初級		初級		初級													
23:00		初級		初級		初級													

初級のレッスンは、全てご体験
頂戴もります。お気軽に、
にお電話ください！
TEL:06-6967-6715