# ＜平成２９年７月１日（土）～２７日（木）　ＴＳＤＫＡＬＩ大阪本店　レッスンスケジュール＞

リズミックボクシング®
TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

**毎週月曜日・祝日休館日**

## 7月休館日のお知らせ

3（月）、10（月）、17（月）、24（月）
29（土）、30（日）、31（月）

※7月29日（土）リズボクライブリハーサル
7月30（日）はリズボクライブ当日の為
全館休館となります。

| | 火 1 | 火 2 | 水 1 | 水 2 | 木 1 | 木 2 | 金 1 | 金 2 | 土 1 | 土 2 | 日 1 | 日 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | OPEN 9:45 | | OPEN 9:45 | | OPEN 9:45 | | | | OPEN 9:45 | | OPEN 9:45 | |
| 9:45 | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00 初級 | 10:00 初級 | | 10:00 初級 | | | | ロッキューフルコリオ（リズボク） | 10:00 初級 | so be it（リズボク） | 10:00 初級 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | so be it（カリ） | 11:00 初級 | 11:00 初級 | | 11:00 中級入門 | | | | Kiss Me（リズボク） | 11:00 初級 | so be it（カリ） | 11:00 中級 |
| 11:30 | | | | | | | OPEN 11:45 | | | | | |
| 12:00 | so be it（リズボク） | 12:00 TU KALI入門（打ち合い無） | 12:00 上級入門 | | | 12:00 初級 | | 12:00 初級 | NEWパール（リズボク） | 12:00 初級～中級入門 チャレンジクラス | so be it（コラボ） | 12:00 上級 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | 13:00 ストレッチ | 13:00 初級 | | | 13:00 初級 | so be it（リズボク） | 13:00 中級 | スティルアライブ（キック） | 13:00 TUオリジナルボクシング＆キック ※グローブ必要 | TUSP16 リズボク ※TUSP16参加者のみ | 13:00 初級 |
| 13:30 | 13:30 中級入門 | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00 ストレッチ | | | 14:00 初級 | so be it（カリ） | 14:00 初級 | オーシャン1（カリ） | 14:00 初級 | | |
| 14:30 | 14:30 初級 | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00 初級 キックエイト | | | | | 15:00 ストレッチ | TUカリスティックバージョン（カリ） | 15:00 初級 キックエイト | TUSP16 オーシャン2 ※TUSP16参加者のみ | 15:00 TUオリジナルボクシング＆キック ※グローブ必要 |
| 15:30 | | | | | | | 15:30 初級 | | | | | |
| 16:00 | 16:00 初級 | | 16:00 初級 | | | | | | so be it（カリ） | 16:00 初級 | TUSP16 グローブ＆ミット ※TUSP16参加者のみ | 16:00 初級 |
| 16:30 | | | | | | 16:30 中級 | | | | | | |
| 17:00 | 17:00 中級 | | | | | | | | so be it（リズボク） | 17:00 初級 | TUカリスティックバージョン（カリ） | 17:00 初級 |
| 17:30 | | | | | | 17:30 初級 | | | | | | |
| 18:00 | | 18:00 初級 Feelエイト | | 18:00 初級 Feelエイト | | | so be it（リズボク） | 18:00 初級 | so be it（コラボ） | 18:00 初級 | スティルアライブ（キック） | 18:00 初級 |
| 18:30 | so be it（カリ） | 18:30 初級 | Kiss Me（リズボク） | 18:30 初級 | スティルアライブ（キック） | 18:30 初級 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | so be it（カリ） | 19:00 初級 | Kiss Me（リズボク） | 19:00 中級 | ロッキューフルコリオ（リズボク） | 19:00 初級 8×8 30 |
| 19:30 | so be it（リズボク） | 19:30 初級 | so be it（カリ） | 19:30 初級 | so be it（リズボク） | 19:30 初級 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | so be it（コラボ） | 20:00 中級入門 | フリー練習 | 20:00 初級 Feelエイト | NEWパール（リズボク） | オーシャン1（カリ） |
| 20:30 | so be it（コラボ） | 20:30 中級入門 | so be it（リズボク） | 20:30 初級 | so be it（カリ） | 20:30 初級 キックエイト | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | オーシャン1（カリ） | ロッキューフルコリオ（リズボク） | | | | |
| 21:30 | TUカリスティックバージョン（カリ） | 21:30 初級 | so be it（コラボ） | 21:30 初級 | NEWパール（リズボク） | 21:30 初級 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | CLOSE 23:00 | | CLOSE 23:00 | | CLOSE 23:00 | | CLOSE 22:15 | | CLOSE 21:15 | | CLOSE 21:15 | |

**初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。**
**お気軽に、お電話ください！**
**TEL:06-6367-8715**