

2016年1月5日(木)～1月27日(金)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
	1月9日、16日、23日													
	OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30	10:30		10:30	10:30 Judas(有料)	10:30		10:30 NEWエイトを覚える		10:30		10:30 初級 feelI1付		10:30	10:30
11:00	初級		初級		初級		11:00 初級 NEWエイト		初級		11:00 初級		初級	11:00
11:30	(90分)		(90分)		(90分)		12:00 Judas(有料)		(90分)		12:00 中級		(90分)	11:30
12:00	12:00 Judas(有料)		12:00 中級		12:00 TUKALI入門(打ち合いなし)		12:30 Judas(有料)		12:00 TUKALI 初級編(打ち合い有)		12:00 中級		12:00 中級入門	12:00
12:30	12:30		12:30 Judas(有料)		12:30 TUオリジナルボクシング(グローブ必要)		13:00 上級		13:00 Judas(有料)		13:00 TUKALI入門(打ち合いなし)		13:00 キッズリズムボク(小学1年～)	12:30
13:00	中級		13:00 Judas(有料)		13:30 エイトバイエイトを覚える		14:00 初級		14:00		13:30 Judas(有料)		14:00 TUKALI入門(打ち合いなし)	13:00
13:30	13:30 キックボクシング(グローブ必要)				14:00 中級入門				14:00		14:00 初級		14:00	13:30
14:00	14:00		14:00						14:00		14:30 初級		14:30	14:00
14:30	初級		初級						14:00		15:30 TUオリジナルキックボクシング(グローブ必要)		15:30 Judas(有料)	14:30
15:00									14:00		16:30 TUKALI 初級編(打ち合い有)		17:00 TUKALI入門(打ち合いなし)	15:00
15:30									14:30		17:30 バンテージ巻き		17:30 キックエイトを覚える	15:30
16:00									14:30		18:00 初級		18:00 初級 キックエイト	15:30
16:30									15:30		18:30 初級		19:00 上級	16:00
17:00	17:00		17:00		17:00				17:00		19:00		19:30	16:30
17:30	キッズリズムボク(小学1年～)		キッズリズムボク(小学1年～)		キッズリズムボク(小学1年～)				17:00		19:30		20:00	17:00
18:00	18:00		18:00		18:00				17:30		20:30		20:30	17:30
18:30	18:30		18:30		18:30 Judas(有料)				18:00		21:00		21:00	18:00
19:00	初級		19:00		19:00 Judas(有料)				18:30		21:30		21:30	18:30
19:30	19:00 Judas(有料)		19:00		19:00 初級8×8 30回				19:00		22:00		22:00	19:00
20:00	初級		19:30		19:30				19:30		22:00		22:00	19:30
20:30	20:30		20:00		20:30				19:30 Judas(有料)		20:00		20:30	20:00
21:00	初級 feelI1付		20:30		20:30 TUKALI入門(打ち合いなし)				20:00 Judas(有料)		20:30		21:00	20:30
21:30	初級		21:00		21:00				20:30		21:00		21:30	21:00
22:00			21:30 Judas(有料)		21:00				21:00		21:30		22:00	21:30
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30				CLOSE 22:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30	

・途中からの、入退場が可能です
 ・90分の初級クラスは、入門編付き(30分)の初級クラス
 初心者の方、基本姿勢、基本動作をしっかりとマスターしたい方、ご体験の方におススメ！
 ・体験ご希望の方は、初級(60分 もしくは 90分)の受講となります
 ・バンテージ巻きは、随時、フロントで行っております。レッスン着に着替えましたら、バンテージをもってフロントにお越しください
 ・TUKALI入門・初級クラスは、カリスティック(別売：4,860円)が必要です

- 体験時に必要なモノ**
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金(1,080円)
- ※予約制

◆1月1日(祝)・2日(祝)・3日 休館日
 1月29日～2月3日 は社員研修の為休館日となります
 ※1月4日(水)14:00 OPEN
 ◆1月16日(月)ビューティセミナー、美容発表会 開催決定！！



◆サイズチェック随時行っております！
 見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208

