

【大阪本店】 <令和7年10月21日(火)～11月2日(日)TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>



※Rizumick Boxingは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月曜日
祝日
休館日

10月11日休館日

10/6(月)、13(祝)
20(月)、27(月)
11/3(祝)、10(月)
17(月)、24(祝)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL : 06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい楽しい
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU : スタジオ60分 ¥5,000
オンライン60分 ¥3,000
YUTARO・HIKALI
: 60分 ¥4,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていかれる皆様に応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

		火		水		木		金		土		日																			
スタジオ		1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ															
8:30		11/4(火)～12/19(金)開催！新作コリオレッスンスタート！ それに伴い、10/28(火)、29(水)、11/1(土)、11/2(日)の4日間 スペシャルインストラクターYUTAROが皆様に体験レッスンを開催！ この4日間は受け放題！コリオの楽しさにぜひ触れてください。														8:00															
9:00																9:00															
9:30																9:30															
9:45																9:45															
10:00																10:00															
10:30		OPEN 10:45		OPEN 10:45		10:30	OPEN 10:45		OPEN 11:45		10:30	8:00 インストラクター 養成コース		8:00 インストラクター 養成コース		10:30															
11:00		11:00～11:45 生 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		11:00	生 11:00 リズボクキック 初級				11:00	TSD リトル ドラゴン (4歳～ 中学3年生)		10:00 リズボク 初級		11:00															
11:30		生 11:45～12:30 リズボク 中級入門		生 12:00 リズボクキック 初級		11:30	生 12:00 リズボク 中級入門				11:30	11:00 リズボクキック 初級		9:30 リズボクキック 初級		11:30															
12:00		12:30 TUMA (KALI)		13:00 TUMA (ジークンドー)		12:00	13:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00	12:00 リズボク中級		TU World SP		12:00															
12:30		13:00 TUMA (カブリカブロン)		13:30 TUMA (KALI)		12:30	14:00 TUKALI初級		13:00 リズボク中級		12:30	14:00 TUKALI初級		12:30 TUKALI中級		12:30															
13:00		生 13:30 リズボクキック 初級		生 14:00 リズボク中級		13:00	14:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		14:00 TUKALI中級		13:00	TU World SP		YUTARO 新作コリオ 体験レッスン		13:00															
13:30		生 14:30 リズボク初級		生 15:00 リズボク初級		13:30	15:00 TUMA (シラット)		14:30 TUKALI上級		13:30	YUTARO 新作コリオ 体験レッスン		14:30 TUMA基礎編		13:30															
14:00						14:00	生 15:30 リズボクキック 初級		生 15:00 リズボクキック 初級		14:00	14:00 TUKALI初級		15:00 TUMA (シラット)		14:00															
14:30						14:30					14:30	YUTARO 新作コリオ 体験レッスン		16:00 TUMA (カブリカブロン)		14:30															
15:00						15:00					15:00	15:30 リズボク 中級入門		16:30 リズボク 中級入門		15:00															
15:30						15:30					15:30	16:00 TUMA基礎編		17:00 TUMA (KALI)		15:30															
16:00						16:00					16:00	16:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		18:00 TUMA (シラット)		16:00															
16:30						16:30					16:30	17:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		19:00 TUMA (KALI)		16:30															
17:00						17:00					17:00	17:30 リズボク上級		20:00 TUMA (シラット)		17:00															
17:30		生 17:00 リズボク初級		生 17:30 リズボクキック 初級		17:30	生 18:00 リズボク初級		TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)		17:30	18:00 リズボク初級		生 18:00 リズボク初級		17:30															
18:00		生 18:00 リズボク 中級入門		TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)		18:00	生 19:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級		18:00	19:00 リズボク初級		CLOSE 19:15		18:00															
18:30		19:00 YUTARO 新作コリオ 体験レッスン (10/28のみ)		18:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		18:30	生 20:00 リズボク上級		19:00 TUMA (KALI)		18:30	生 20:00 リズボクキック 初級		CLOSE 19:45		18:30															
19:00		生 19:00 リズボク初級		19:00 TUMA (ジークンドー)		19:00			19:30 TUMA (カブリカブロン)		19:00					19:00															
19:30				19:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		19:30			20:00 TUMA (ジークンドー)		19:30					19:30															
20:00				YUTARO 新作コリオ 体験レッスン (10/29のみ)		20:00			20:00 TUMA (KALI)		20:00					20:00															
20:30				20:30 TUMA (KALI)		20:30			21:00 TUMA (ジークンドー)		20:30					20:30															
21:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		21:00					21:00															
【入る通常クラス】 意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。 基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスン を重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。																パンテージを巻いてレッスンに参加しよう！ 二の腕の引き締め方が全然変わります！！ 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！ すぐに覚えられます。いつでもお越しください パンテージ¥1,650															