

【金沢店】

令和3年 5月18日(火)～5月30日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:30	<p>好評につき 5/30まで 延長！！</p> <p>NEW 【リメンバー大作戦】 毎年多くの方が目標を達成される、2ヶ月のコース TUシェイプアップ大作戦！今年で22年目となります。 今年はどんな大作戦になるのか楽しみです、過去どのようなレッスンが行われてきたのかを体験出来るレッスンがスタートします。 皆様、お気軽にご参加ください</p>														
10:00	OPEN 10:45											OPEN 9:45		OPEN 9:45	
10:30			11:00 初級		11:00 初級		11:00 初級		11:00 初級		10:00 初級 コンビネーション		10:00 初級 キッズリズムボク (小学1年～)		
11:00			大阪イントラ生中継 初級		大阪イントラ生中継 初級		NEWエイト TU KALI Ver		12:00 初級 コンビネーション		11:00 生中継 中級入門		11:00 生中継 中級		
11:30			12:00 生中継 中級入門		12:00 生中継 初級 トレーニングサーキット		12:00 初級 コンビネーション		大阪イントラ生中継 TUKALI初級		12:00 中級		12:00 初級 大阪イントラ生中継 上級		
12:00			13:00 初級		13:00 TUKALI初級 打ち合いなし		13:00 中級		13:00 リメンバー 大作戦		12:00 リメンバー 大作戦 (KALIコース)		12:00 初級 大阪イントラ生中継 上級		
12:30			13:00 大阪イントラ生中継 TUKALI初級		13:00-13:45 大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション		13:00 中級		13:00 リメンバー 大作戦		13:00 上級		13:00 HIKARI 30分 TUKALI中級入門 大阪イントラ 森田 リズムボク初級		
13:00			14:00 初級 ベースビート		14:00 Silver Foxフォロー		14:00 Silver Foxフォロー		14:00 Silver Foxフォロー		14:00 生中継 初級		14:00 初級 コンビネーション		
13:30			14:00 大阪イントラ小橋 TUKALI初級		14:00 中級入門		14:30 生中継 初級		14:00 Silver Foxフォロー		14:00 生中継 初級		14:00 初級 コンビネーション		
14:00			15:00 大阪イントラ生中継 初級 TUKALI中級入門		15:00 YUTARO 30分 ボクシング		15:30 大阪イントラ生中継 中級		15:30 大阪イントラ生中継 初級		15:00 Silver Foxフォロー		15:00 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション		
14:30			15:00 HIKALI 30分 TUKALI中級入門		15:00 HIKALI キックボクシング		15:30 大阪イントラ生中継 中級		15:30 大阪イントラ生中継 初級		15:00 Silver Foxフォロー		15:00 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション		
15:00			16:00 キッズリズムボク (小学1年～)		16:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		16:00 大阪イントラ生中継 初級		16:00 リメンバー 大作戦		
15:30			17:00 中級入門		17:00 初級 コンビネーション		18:00 生中継 初級		17:00 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション		17:00 初級 Feelエイト		17:00 中級入門		
16:00			18:00 中級入門		18:00 初級 コンビネーション		18:00 生中継 初級		18:00 初級		17:30 TUKALI初級 打ち合いなし		17:30-18:15 大阪イントラ生中継 初級NEWエイト TU KALI Ver		
16:30			19:00 リメンバー 大作戦		19:00 中級入門		19:00 初級		18:00 大阪イントラ生中継 初級		18:00 大阪イントラ生中継 初級		18:15-19:00 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション		
17:00			19:00 大阪イントラ生中継 初級		19:00 中級入門		19:00 初級		19:00 生中継 初級 NEWエイト TU KALI Ver		18:30 中級入門		18:30 初級		
17:30			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		19:30 Silver Foxフォロー		19:30 初級		
18:00			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
18:30			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
19:00			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
19:30			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
20:00			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
20:30			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
21:00			20:00-20:45 生中継 TUKALI初級		20:00-20:45 生中継 初級		20:00-20:45 生中継 初級キックエイト		20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00 Silver Foxフォロー		20:00 初級		
			CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 20:00		CLOSE 19:30		

月曜日・祝日 休館日

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に！！

通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、オンラインフィットネスでは**400レッスン**以上を
 ご活用頂けるようになります！ボディデザインのスピードアップ！いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
 大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！
 また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます！



リズムミックボクシング
TAKASHI UCHINO ORIGINAL