

【金沢店】

令和4年 1月6日(木)～1月16日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

| | (月) | | (火) | | (水) | | (木) | | (金) | | (土) | | (日) | |
|-------|--|--------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ |
| 9:30 | 年末年始休館日 12/27(月)～1/4(火) 年始1/5(水)は12:00より営業致します ※特別スケジュールをご覧ください。 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | OPEN 9:45 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | OPEN 10:45 | | OPEN 10:45 | | OPEN 10:45 | | | | | | | |
| 11:30 | 月曜日・毎週 休館日・祝日 1月休館日 1(土)、2(日)、3(月)、4(火)、10(月)17(月)、24(月)、31(月) | | 11:00 初級 | 11:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション | 11:00-11:45 中級入門 | 11:00 大阪イントラ 生中継 初級 | 11:00 初級 | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:00 生中継 中級入門 | | 11:45-12:30 初級 リズボク 滝汗レッスン | 12:00 大阪イントラ 生中継 中級入門 | 12:00 TUKALI初級 打ち合いなし | OPEN 11:45 | | 12:00 初級 | 12:00 TUKALI初級 打ち合い有り | 12:00 大阪イントラ 生中継 TUKALI初級 | 12:00 生中継 中級 | 12:00 大阪イントラ 生中継 上級 |
| 13:00 | | | 13:00 初級 | 13:00 大阪イントラ 生中継 TU KALI初級 | TUKALI初級 打ち合い有り | | 13:00 TUボクシング ※グローブ必要 | 13:00 初級 NEWエイト | 13:00 生中継 上級 | 13:00 生中継 上級 | | 13:00-13:45 初級 コンビネーション | | |
| 13:30 | | | | | 13:30 TUKALI中級 | 13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン | 13:30 中級 | 14:00 初級 リズボク 滝汗レッスン | 14:00 初級 | 14:00 初級 | | 13:45-14:30 初級 NEWエイト TUKALI Ver. | | |
| 14:00 | | | 14:00 初級 NEWエイト | | | 14:30 生中継 初級 | | 15:30-16:15 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン | | 15:30 大阪イントラ 生中継 初級 | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | 17:00 キッズリズボク (小学1年～) | 17:00 大阪イントラ 生中継 初級 | 17:00 キッズリズボク (小学1年～) | 17:00 大阪イントラ 生中継 中級入門 | 17:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション | 17:00 キッズリズボク (小学1年～) | | 17:00 TUKALI中級 | 17:00-17:45 大阪イントラ 生中継 中級 | 17:00 中級 | 17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション | |
| 17:30 | | | | | | | | | | 17:30 初級 | 17:45-18:30 大阪イントラ 生中継 上級 | 18:00 初級 | 18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン | |
| 18:00 | | | 18:00 生中継 初級 | | 18:00 生中継 初級 コンビネーション | | 18:00 生中継 中級入門 | 18:00 生中継 中級入門 | 18:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver. | 18:00 大阪イントラ 生中継 初級 | 18:30 中級入門 | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:00 TUKALI初級 打ち合いなし | 19:00 大阪イントラ 生中継 初級キックコンビネーション | 19:00 TUボクシング ※グローブ必要 | | 19:00 初級 | 19:00 大阪イントラ 生中継 初級 | 19:00 生中継 初級 コンビネーション | | | | | |
| 19:30 | | | 19:30 初級 リズボク 滝汗レッスン | | 19:30 TUKALI初級 打ち合いあり | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 20:00-20:45 生中継 初級 | | 20:00-20:45 生中継 初級 スティックVer. | | | | | | | | | |
| 20:30 | CLOSE 20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | CLOSE 21:00 | | CLOSE 21:00 | | CLOSE 21:00 | | CLOSE 21:00 | | | | | |

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！



忙しくても安心！短時間で脂肪燃焼効果大のレッスン
『初級リズボク滝汗レッスン』

忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！
そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラスです。
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

大人気レッスン！！

『TU KALI打ち合い有り』

TU KALI初級クラスで行っている動きを実際に相手と打ち合うことで、より実践的に動くことができるようになり、ボディデザイン効果もあがります。

復活！！『TU キックボクシング』『TU ボクシング』

リズボク初級～上級クラスで行っている動きを実際に相手と打ち合うことで、より実践的に動くことができるようになり、ボディデザイン効果もあがります。

※グローブが必要です